

INSTITUTO MEDICO DE OJOS
CLINICA DE CIRUGIA OCULAR
4768-1007
GUARDIA 24 HS

Reflejos de La Ciudad

CONTINUANDO LA TRAYECTORIA DE REFLEJOS, EN EL AÑO DE SU 92º ANIVERSARIO

4 de marzo de 2022

INSTITUTO MEDICO DE OJOS
CLINICA DE CIRUGIA OCULAR
4768-1001
cirugia@clinicaimo.com
Excelencia en Cirugía de Cataratas

Cappelloni, en el inicio de clases: “La vuelta a la normalidad que tanto esperábamos”



la Provincia, pudimos articular la ayuda necesaria para que estudien en las mejores condiciones”, agregó Moreira y resumió que con el plan **Haciendo Escuela**, lograron ampliar el edificio, sumar aulas, baños y un salón de usos múltiples. Luego, compartieron también el inicio de clases con la comunidad del Jardín N°940, en Villa Bonich. Nancy Cappelloni también destacó “la vuelta a la normalidad que tanto esperábamos” y a través de sus redes, repitió que “durante el receso escolar se aprovechó a realizar las obras de ampliación”.

“Después de dos años tan complejos, hoy estamos viviendo una jornada de mucha alegría y reencuentros de toda la comunidad educativa”, expresó el intendente Fernando Moreira este miércoles 2 de marzo, en el inicio del ciclo lectivo, durante el acto oficial en la Escuela Primaria N°24 y Secundaria N°51, de José León Suárez, acompañado por Nancy Cappelloni -secretaria municipal para la Integración Educativa, Cultural y Deportiva-; Claudia Bracchi -subsecretaria de Educación bonaerense- y el subsecretario de educación municipal, Gustavo Perazzo.

“Elegimos visitar esta institución que tuvo problemas edilicios durante años y, a partir del cambio de gestión en

Bracchi, por su parte, expresó: “Volvemos a las escuelas con una presencialidad plena, cuidada y acompañada (...) Con mucha emoción y con todos los cuidados, las y los recibimos amorosamente y les deseamos un muy buen comienzo a todas y a todos”.

CRECER CON LIBROS. Moreira y Cappelloni participaron la semana pasada de la primera entrega municipal de libros de inglés para estudiantes y docentes de 4°, 5° y 6° grado de escuelas públicas de la ciudad. Durante el encuentro, los profesores tuvieron una capacitación para conocer las herramientas y plataformas del material educativo. En total, informaron, se repartirán 12 mil ejemplares.

JUNTAS, LIBRES, IGUALES

San Martín celebra el Mes de las Mujeres

Arrancó marzo y, en conmemoración al día y al mes de la Mujer, el Municipio de Gral. San Martín organiza propuestas artísticas, recreativas y de construcción colectiva gratuitas.

Bajo el lema “nos moviliza construir juntas una sociedad más justa, igualitaria y libre de violencia” la Municipalidad de San Martín propone conmemorar el **8M – 8 de marzo**, Día Internacional de la Mujer y, concientizar sobre la realidad que muchas padecen.

Continúa en página 3



Moreira inaugura las sesiones ordinarias del Concejo Deliberante



Por tercera vez, el intendente Fernando Moreira presidirá la apertura de las sesiones ordinarias del Concejo Deliberante de San Martín. En esta oportunidad dejará inaugurado el 138º período legislativo del cuerpo, presidido por Sergio González desde diciembre pasado. El acto de inauguración se realiza hoy, viernes 4 de marzo, desde las 9:00, en Rivadavia 3757, San Martín.

San Martín en la Davis



Hoy arranca la serie de la Copa Davis en la que el equipo argentino se medirá con su par de la República Checa. Y el representante de San Martín en el conjunto nacional y debutante absoluto en la competencia, Sebastián Báez -que el pasado domingo alcanzó su primer final ATP en Chile y trepó al puesto 62 del ranking de la ATP- debutará ante Jiri Lehecka en el primer partido de la serie.

Corredor gastronómico

SÁB 5 MAR | 20 h
Corredor Gastronómico de Villa Ballester
Inés Estévez
Lacroze y Gral. Paz, Villa Ballester

Mañana, 5 de marzo, la calle Lacroze -entre Lamadrid y Lavalle- de Ballester volverá a ser peatonal para recibir a los vecinos en una nueva edición del paseo gastronómico. El encuentro suspendido por las tormentas del pasado sábado 26, se realizará desde las 20, con más food trucks, puestos de venta de artesanías y la actuación de la actriz y cantante Inés Estévez.

Además, para cerrar el ciclo municipal de verano *Viví tu Ciudad*, hoy viernes 4 vuelve la **Milonga del Deportivo**, con show de tango para toda la familia, desde las 21, en el Club Deportivo San Andrés. Y este domingo 6, la **Peña de las Mujeres** con la actuación de **La Bruja Salguero**, desde las 16 en la Chacra Pueyrredón.

Tercera dosis libre para mayores de 12 años

Desde el miércoles 2 de marzo, se amplió el grupo de vecinos que pueden recibir la dosis de refuerzo.

Esta semana se liberó la dosis de refuerzo para los chicos mayores de 12 años, siempre que hayan transcurrido 4 meses desde que se completó el esquema de vacunación primario (primera y segunda dosis).

Los vecinos mayores de 12 que quieran recibir la tercera dosis pueden acercarse a cualquier vacunatorio de la ciudad.

“A excepción de las personas inmunocomprometidas o vacunadas con Sinopharm, todos los grupos deben haber completado sus esquemas de dos dosis hace al menos cuatro meses”, recuerdan desde el MSM.

MÁS DE 900 MIL DOSIS APLICADAS EN SAN MARTÍN

Al pasado miércoles 2 de marzo, se habían aplicado en San Martín 921.496 dosis de vacunas contra el coronavirus, sumando más de 14 mil dosis en la última semana.

De ellas 762.856 corresponden a primeras y segundas dosis, es decir vecinos con el esquema de vacunación completo. Las restantes 158.640 a terceras dosis o refuerzos.

Para más información entrara a sanmartin.gov.ar/vacunate/

...
FACTURAS
DISFRUTÁ EL SABOR
DE DON LUIS





+54 9 1136637455 @panaderiadonluis

Talleres culturales 2022 para todos

Ya abrió la preinscripción para más de 70 talleres.



Talleres culturales 2022

Anotate del 2 al 5 de marzo y participá de las distintas propuestas gratuitas.

+Info y preinscripción en sanmartin.gov.ar

Desde el pasado 2 de marzo, los vecinos ya pueden preinscribirse en los talleres culturales gratuitos de danzas, música, circo, artes visuales, literatura, fotografía, idiomas y muchos

más. Hay propuestas para todas las edades y el único requisito para disfrutar los talleres es ser residente de San Martín.

Ingresando en bit.ly/3tkO8MU, se puede realizar una preinscripción online a todas las actividades.

Aquellas personas que prefieran hacer el trámite personalmente, pueden dirigirse a los centros de atención vecinal o a las distintas sedes culturales.

Cada vecino puede escoger un máximo de dos talleres.

El proceso de preinscripción no garantiza la vacante. Una vez completado el formulario, el aspirante queda preinscripto. La confirmación de la vacante se recibirá por correo electrónico y allí se informará cuándo

y dónde deberá presentarse con DNI y apto médico firmado y sellado por un profesional (en los casos en que aplique).

Cartas de lectores



Estimado equipo de Reflejos:

Nos dirigimos a ustedes preocupados por los trabajos que se están realizando en la esquina de Int. Witcomb y Dr. Aleu, en Villa Ballester.

Hace semanas, por no decir meses, que no podemos transitar por esta esquina. Quienes circulan del oeste al este de Ballester y salen del túnel por Aleu no pueden doblar hacia Witcomb y deben circular hasta Paraná -dos cuadras más-. Quienes vivimos en las proximidades de esta esquina clausurada hace tiempo,

nos vemos damnificados para ingresar a nuestras casas.

Por esto, solicitamos a las autoridades municipales que intervengan para que los trabajos que allí se realizan tengan una pronta finalización, ya que pasan los días y no vemos gente trabajando, la obra parece estar parada y por ende el corte de la calle continúa, generando trastornos para todos, propietarios y automovilistas.

Atentamente

Vecinos propietarios de la calle Aleu y Witcomb



Lic. Rita Rodríguez
Buenaventura
Coordinación General

**EQUIPO INTERDISCIPLINARIO
DE DIAGNÓSTICO
Y TRATAMIENTO EN FONOAUDILOGÍA,
PSICOPEDAGOGÍA Y PSICOLOGÍA**

TALLERES - INTEGRACIÓN
ESTIMULACIÓN TEMPRANA
ACOMPANAMIENTO TERAPÉUTICO

Atención de
lunes a sábados

Obras Sociales
y Prepagas

Pco. Rodríguez 4846, 1º Piso - Villa Ballester
Tel 4738-8682
ritafundar@yahoo.com.ar
ritafundar@hotmail.com



Unión Industrial
de General San Martín
No existe país fuerte con industrias débiles

Acercate, podemos ayudarte, estamos al servicio
de los industriales y las PyMEs de Gral San Martín

www.uidgsm.org.ar

@uidgsm unionsanmartin uisanmartin1

4755-8500 / 15-5824-2706
Av. 101 (R. Balbin) 2560 San Martín

YERBA MATE
LAS TUNAS
Cooperativa de Las Tunas Agrícola Ind. Ltda.

Sabor único
Máxima calidad
Estacionamiento natural

Naturalmente rica

[f /CooperativaLasTunas](http://CooperativaLasTunas) [@YerbaLasTunas](https://www.instagram.com/YerbaLasTunas) [✉ yerbalastunas@gmail.com](mailto:yerbalastunas@gmail.com)

Reflejos
de La Ciudad

Nº 1561 - 4 de marzo de 2022

Propietaria y jefa de redacción: Fernanda V. Abdala
Registro de propiedad intelectual 5346090

Reflejos de La Ciudad no se responsabiliza por el contenido de las cartas de lectores, notas firmadas o solicitadas publicadas. Las mismas no representan necesariamente la opinión de la dirección de este semanario.

Tel: 4764-5599

e-mail: semanariolaciudad@yahoo.com.ar

Precio del ejemplar: \$60.00
Suscripción mensual: \$200.00

Impreso en Génesis Talleres Gráficos
Ávalos 3484, Munro - Buenos Aires.

MEDICARDIO

CONSULTAS Y AFILIACIONES
4847-8298

- ✓ Amplia cartilla de consultorios médicos
- ✓ Centros de diagnóstico y Odontología
- ✓ Descuentos en farmacias

SIGANOS EN NUESTRAS REDES

[@medicardio_ar](https://www.instagram.com/medicardio_ar) [f medicardioemergenciamedica](https://www.facebook.com/medicardioemergenciamedica)
www.medicardio.com.ar

DESDE 1986, JUNTO A USTED, Y SU FAMILIA...



VIENE DE TAPA

San Martín celebra el Mes de las Mujeres

La agenda de actividades gratuitas artísticas, recreativas y de construcción colectiva de la MSM por el Mes de las Mujeres, presenta, entre otras propuestas, las siguientes:

El martes 8, se realizará la actividad principal con la participación en la **marcha 8M** a las 12:30, con una intervención artística, con batucada y expresión corporal de las mujeres de San Martín junto a Boom Chapadama. La salida será juntas desde la plaza central, en Belgrano y Campos.

Además, del lunes 8 al sábado 19 de marzo, de 10 a 12:18 al 20, habrá **asesoría y orientación ante situaciones de violencia de género** en la plaza Roca y en el asentamiento Las Cañitas de barrio Libertador.

Mañana sábado 5 a las 19 será la apertura de la

muestra **"FestiMigrantes"** en el Museo Casa Carnacini, Pueyrredón 2720, Villa Ballester. La exposición -cuya primera edición se realizó en el Campus Miguelete de la UNSAM en 2019- *"recoge el aporte cultural de las jóvenes y las mujeres migrantes que llegaron desde distintas partes de Argentina y otros países de la región al Área Reconquista en José León Suárez. Este encuentro se despliega para reconocer y visibilizar la enorme contribución de trabajadoras, estudiantes y compañeras a la producción y la imaginación creativa de los barrios populares mediante imágenes, palabras y sensaciones de gran potencia política"*. Los viernes 11, 18 y 25 de marzo a las 18, se realizarán visitas guiadas por la muestra.

Y, a las 20, la **Orquesta Sinfónica Municipal** ofrecerá una gala lírica con la presentación de la directora invitada María Laura Muñiz, en el anfiteatro de la plaza central, en San Lorenzo y Mitre, San Martín.

El domingo 6, de 16 a 20, llega la **Peña de las Mujeres** con la participación de la **Bruja Salguero** y la Feria Manos de San Martín en el Museo José Hernández, Carballo 5042, Villa Ballester.

Los miércoles de marzo a las 19, el Prof. Gustavo Echeñique ofrecerá el seminario de arte **"Cuatro mujeres artistas"**, en el Espacio Peláez, Pueyrredón 2720, Villa Ballester. Cada encuentro abordará una de las siguientes mujeres: Deborah Arango, Louis Bourgeois, Tracey Emin y Georgia O'Keeffe.

El domingo 13 a las 18, la Comedia Municipal, dirigida por Miguel Ángel Cavia presentará **"Monólogos de Mujeres de Fierro"**, en el Galpón de San Andrés, Bolivia y La Cruzía, San Andrés.

Y entre las propuestas más destacadas, el sábado 26 de 16 a 20, se llevará a cabo la **"Plaza de las Mujeres de San Martín"**, con feria de mujeres artistas y librerías, magia, talleres de infancias, la actuación de la Compañía Juvenil de Danza y como artista invitada se presentará **Sandra Mihanovich**. El cierre será con batucada y expresión corporal de las Mujeres de San Martín.

Además, el martes 29 se inaugurará el **Espacio Mujeres de José León Suárez**, una nueva sede que promueve la igualdad de derechos y una vida libre de violencias por razones de género, en Pacífico Rodríguez 7288 1er piso, José León Suárez.

Para conocer la agenda completa y participar de las actividades, entrar en: bit.ly/3t6c7PH

Huertas escolares

40 escuelas se sumaron al programa "Semillero Huerta Escolar".



Sigue avanzando el proyecto de huertas escolares en San Martín. Los docentes de cada institución participaron de la primera capacitación para el armado de las mismas, en el Centro de Formación Profesional N° 404, en José León Suárez.

A través del programa **Semillero Huerta Escolar**, cada establecimiento recibe herramientas de mano y suelo, tierra fértil, composteras plásticas y semillas otorgadas por el **INTA Argentina**.

5 de MARZO al 3 de ABRIL
Pueyrredón 2720
Villa Ballester

**#Festi
migrantes**
en el Museo
Casa Carnacini

Horario:
Martes a viernes: 10 a 20 h
Sábado: 16 a 20 h
Feriado: cerrado

San Martín ESTADO PRESENTE
MIGRANTAS EN RECONQUISTA
Museo Casa CARNACINI

MOVILIDAD.
Plan Estratégico de Obras.

Avenida Triunvirato

Renovación integral

Repavimentación · Refugios ·
Nuevas rampas y veredas ·
Iluminación LED

San Martín
ESTADO PRESENTE



Conocé el
Plan Estratégico
de Obras
San Martín 21/23



PROFESIONALES

CARLOS MARIANO FILIPPIN
— ESCRIBANO —

CALLE 85 (INT. BONIFACINI) N° 1952
(1650) SAN MARTÍN
TEL/FAX: 4755-1564 / 2776
DE 14:00 A 19:00 HS.

Estudio jurídico especializado
SUCESIONES / DIVORCIOS
ASUNTOS DE FAMILIA
ACCIDENTES

Dra. Nora Claudia Fasani

Calle 89 (Int. Campos) 1814 **4755-5528**
- Gral. San Martín **4755-1914**



Dra. Cinthia Nikolov y Asoc.
ABOGADA

Lunes, miércoles y jueves de 15:00 a 18:30

Belgrano 4917 **Tel.: 4768-9344**
(1653) Villa Ballester **dranikolov@arnet.com.ar**

DR. SEBASTIÁN CEJAS
ABOGADO (UBA)

Civil **Tel: 4768-9773**
Laboral **155-803-0592**

Penal **Pacífico Rodríguez 4644 - 4F**
Villa Ballester

Estudio Figarola

Asesoría íntegra a todas las instancias de su negocio

Brindamos las mejores soluciones ajustadas a las necesidades de cada cliente, ya sea comenzando una nueva etapa, regularizando situaciones ante entidades fiscales o buscando oportunidades de mejora.

Somos expertos en lo que hacemos

Con casi 30 años de experiencia, nuestro equipo está preparado para asesorarlo.

Teléfonos:

+5411 4713-0917
+5411 4755-9409
+5411 4755-2288

Whatsapp/correo:

+54911 3877-7049
consultas@estudiofigarola.com.ar

Belgrano 3846 - Planta Alta - General San Martín

Ofelia Fernández participó de un conversatorio en SM

Con Alan González y la diputada Lucía Klug hablaron sobre participación política de los jóvenes y otros temas.



Foto: Lourdes Jardón

Más de 70 personas participaron del conversatorio "¿Matcheamos política y juventudes?" realizado en el espacio cultural Rojo al Frente - RAF.

La legisladora porteña **Ofelia Fernández** y la diputada provincial **Lucía Klug** fueron invitadas a la actividad por el referente de **Tres Banderas**, **Alan González**.

La actividad se realizó el jueves 24 a la noche y los ejes del conversatorio fueron la participación política de los jóvenes y las nuevas formas de comunicación que los interpelan; las posibilidades de acceder al primer empleo y el cuidado del medio ambiente.

En el conversatorio hubo espacio para el intercambio entre el público presente y quienes estuvieron en el escenario disertando.

No faltaron las presencias políticas. Asistieron **Gabriela Carpinetti**, directora nacional de Promoción y Fortalecimiento para el Acceso a la Justicia; el diputado nacional **Leonardo Grosso** y la concejala de San Martín **Romina Ditale**. Además, presenciaron el evento el director de Rojo al Frente, **Adrián de Andrea**, el curador general del espacio **Federico de la Puente**, el director de arte, **José Arfuch** y **Carlos Arcella**, coordinador del espacio. **Lucas Centurión**

Primer encuentro del año de la Red de Mujeres PyME

La secretaria de Producción municipal invita a las mujeres a participar de reuniones de empoderamiento, colaboración y más.



Ya comenzaron los encuentros 2022 de la Red de Mujeres PyME. Organizado por la secretaria de Producción de la Municipalidad de San Martín, el encuentro contó con la participación de 18 mujeres vinculadas al entramado productivo local, funcionarias de distintas instituciones, empresarias y mandos medios de PyMES.

La actividad de empoderamiento reflexivo incluyó un momento de recapitulación colaborativa, propuestas prácticas de bioenergética y un cierre de meditación.

Las que quieran formar parte de la Red de Mujeres PyME o invitar a mujeres de su organización a participar, pueden escribir a redmujerespyme@sanmartin.gov.ar

calzetta
neumáticos s.a.

Confíenlos
su seguridad

Más de 30 años
en San Martín



PRESENTANDO ESTE AVISO
50% DE DESCUENTO
EN BALANCEO Y ALINEACIÓN

fate

AV. PERÓN 3420 - SAN MARTÍN
TEL. 4580-7889

AV. 25 DE MAYO 1680 - SAN MARTÍN
TEL. 4753-2883

www.calzettaneumaticos.com.ar



Aniversario del nacimiento del Gral. San Martín y de la creación del MSM



El pasado 25 de febrero se realizó el acto de celebración de dos trascendentes acontecimientos: el 244° aniversario del nacimiento del Gral. José de San Martín y el 158° aniversario de la creación del Partido Gral. San Martín.

El acto organizado por el Municipio de Gral. San Martín y las asociaciones culturales sanmartinianas "Maipú" y "Gral. San Martín" tuvo lugar en la plaza central ante una numerosa concurrencia, encabezada por el intendente municipal Fernando Moreira; el presidente del Concejo Deliberante Sergio González; la secretaria para la Integración Educativa, Cultural y Deportiva, Nancy Capelloni; y el presidente del Instituto Nacional Sanmartiniano, Eduardo García Caffi.

Luego de la colocación de una ofrenda floral al pie del monumento al prócer, pronunció palabras alusivas la presidenta de la Asociación Cultural Sanmartiniana "Maipú", Prof. Nora A. de Fasani, quien se refirió a los dos acontecimientos, con emotivas palabras.

Seguidamente se realizó un recordatorio a la Prof. Pina Poggi, fallecida recientemente.

Acto seguido, usó de la palabra el Dr. Juan Dmytrow, presidente de la Asociación Gral. San Martín.

Cerraron el acto Eduardo García Caffi y el intendente Moreira. Finalmente, todos los presentes entonaron la Marcha San Lorenzo.

Campaña de vacunación contra el sarampión

Los vecinos de San Martín ya pueden acercarse a los centros de salud para vacunarse contra el sarampión y la rubéola.

sarampión +

Si tenés entre **18 y 56 años**, es fundamental que tengas **dos dosis** de la vacuna.

Ante la presencia de brotes de sarampión en la región, la Municipalidad de Gral. San Martín recuerda que "es fundamental reforzar los esquemas de vacunación para evitar los contagios".

Al respecto, expresa que quienes tengan entre 18 a 56 años deben contar con al menos dos dosis contra el sarampión y la rubéola aplicadas.

Los niños de 12 meses a 4 años deben haber recibido una dosis de la vacuna triple viral.

Y los mayores de 5 años deben haber recibido 2 dosis de la vacuna triple viral.

Para recibir la vacuna, los vecinos pueden acercarse al centro de salud más cercano con el carnet de vacunación para completar el esquema.

1935

87 AÑOS FORMANDO

2022

HOMBRES Y MUJERES DE BIEN PARA LA PATRIA



EL EQUIPO DIRECTIVO, DOCENTE Y NO DOCENTE DEL COLEGIO JOSÉ HERNÁNDEZ ESCUELA PRIMARIA Y SECUNDARIA Y EL JARDÍN DE INFANTES MARTÍN FIERRO SALUDAN A LA COMUNIDAD EDUCATIVA DE LA INSTITUCION Y A TODOS LOS COLEGIOS Y COMUNIDADES EDUCATIVAS DEL PARTIDO DE GRAL. SAN MARTÍN Y LES DESEA A TODOS UN EXITOSO CICLO LECTIVO 2022

Prof. Marydée Aguer de Seferche

Dr. Juan Horacio Seferche

Y SI TENÉS TU PROPIO H4?

FRANQUICIAS

Elian Heredia +54 9 11 3041-3470

Productos secos frescos refrigerados



Constituyentes 2632, Villa Maipú - Nuevo Horario: 8 a 13 y 14 a 17

Congelados lácteos bebidas

Tel.: (011) 15-6105-1068
heredia.delsud@hotmail.com

DE 8 A 18HS SIN CORTES!!!

Horario
AV CONSTITUYENTES 2632

Sociales

Este domingo 6 cumple años **Gaby Folch**, por eso sus seres queridos y fans de su música la saludarán y brindarán por su nueva y feliz vuelta al sol. ¡Que sea un gran año!



El ministro sanmartinense de Obras y Servicios Públicos de la Nación, **Gabriel Katopodis** celebrará el próximo domingo 6 de marzo su cumpleaños rodeado del cariño de su familia, compañeros de gobierno y allegados. ¡Muchas felicidades!

El concejal de Vivamos San Martín, **Andrés Petrillo** celebrará el 8 de marzo próximo su cumpleaños, por eso recibirá el saludo de familiares, amigos y compañeros del Concejo Deliberante.

Federico Katopodis recibirá cariñosos saludos el martes 8 de marzo de su familia, amigos y compañeros de la vida con motivo de su cumpleaños.

El miércoles 9, el Dr. **Gabriel Arrigazi** -subsecretario administrativo del Concejo Deliberante de Gral. San Martín- recibirá decenas de saludos y felicidades de su familia, compañeros del Concejo y colegas del Derecho. Desde acá nos sumamos a los buenos deseos y brindamos por su nuevo año.

Guerrero
ÓPTICA

Nos trasladamos a Lacroze 4880
Edificio "Lacroze Park" frente al colegio comercial
Villa Ballester Tel.: 4768 - 1116

Escuche
"AL RITMO DE LA VIDA"
por FM "Añoranza", 100.1 Mhz
Jueves de 20 a 22

Idea y conducción:
Valle Díaz y
Juan José Giachetti
Cel. 1532464672

Lic. Natalia Martínez *Cocina sana con @lic.nataliamartinez*

Opciones saludables, rápidas y frescas

Para estos últimos días de verano y los primeros de clases, con tantas corridas y reorganizaciones, les dejo una ensalada tan rica como saludable, un tip para los omeletes y una receta sencilla para preparar rapiditas.

- Para un almuerzo saludable preparamos una **ensalada de arroz**, con lentejas, zanahoria, Morrón, atún, choclo y tomate. Todos ingredientes fáciles de incorporar, algunos hasta pueden agregarse sin cocinar.
- Y para esos momentos con pocas ganas de cocinar, les recuerdo el tradicional **omelete**, con el agregado de lo que gusten como tomate, distintos quesos, etc. Y para mejorar esta opción sana y proteica, no olviden agregarle semillas al huevo de la masa.
- Para terminar este refrito de recetas, les recuerdo la preparación de unas **rapiditas fáciles y saludables**, con solo 200 gramos de harina integral, 100 cc de agua, una cucharada sopera de aceite de oliva y sal a gusto. Solo hay que mezclar todo, amasar dejar descansar unos 20 minutos; separar en bollitos, estirar hasta que queden finitas y, cocinar en un sartén caliente.

Armado de mangueras en el acto

HA
HIDRÁULICA ARGENFLEX S.A.

- Mangueras Dirección Hidráulica
- Mangueras Hidrolavadoras
- Mangueras Aire Acondicionado
- Mangueras Alta Presión
- Neumática y conexiones

Calle 109 N° 2563 - (1650) San Martín
Tel./Fax: 4713-1344/5397 - 5290-8366/8367
e-mail: hidraulica@argenflexsa.com.ar
www.argenflexsa.com.ar

L. O. R.
Laboratorio Óptico Rodríguez
4847-2363
Independencia y Pueyrredon
Mas de 30 años cuidando sus ojos
atendidos por sus dueños

Rincón infantil

Por la Prof. Nora A. de Fasani
(Premio Cuna de la Tradición del Círculo de Periodistas de Gral. San Martín)

El año del vidrio

Las Naciones Unidas instaron a los países a revalorizar el vidrio, que es fácil de reutilizar, dado que es retornable y genera menos residuos.

Sabemos que el vidrio está presente en infinitos objetos que nos acompañan día tras día. Desde la pantalla del celular o la computadora, los vasos, la ventana, los espejos, anteojos, etc., siempre hay vidrio.

No se puede asegurar quienes fueron los descubridores, si los egipcios, fenicios u otros. Plinio, el célebre naturalista latino, cuenta que unos fenicios, al regresar de Egipto a su patria, hicieron un alto en Sidón, junto al río Belus. Encendieron el fuego, prepararon la comida, y para su mejor cocimiento, calzaron las ollas entre dos bloques de natrón "carbonato de sodio", mercancía que ellos transportaban y que se utilizaba para el teñido de la lana.

Después de comer se quedaron dormidos, quedando el fuego encendido. Cuando despertaron fue grande su sorpresa, pues en lugar de los bloques de natrón, había unos sólidos transparentes y luminosos como piedras preciosas.

Creyendo que un genio había obrado un milagro, se arrodillaron en señal de adoración. Pero el sagaz Zelú, jefe de la caravana, advirtió que había desaparecido la arena que estaba debajo de los bloques de natrón.

Encendieron nuevamente fuego sobre la arena y, al cabo de algunas horas de aquellas cenizas, salió un colado rojo y humeante. Antes de que la arena incandescente se enfriara, Zelú tomó un poco de esa materia extraña y modeló el vaso. ¡El vidrio había sido descubierto!

Dado el carácter legendario de la narración, no podemos aseverar que hayan sido los fenicios los descubridores del vidrio, pero podemos decir que, junto con los egipcios, figuran entre sus primeros artifices.

Se cree que los egipcios empezaron a fabricar vidrio hacia el año 1400 antes de Cristo.

Las Naciones Unidas decretó al año 2022 como Año Internacional del Vidrio. De acuerdo con la extraña resolución, los países miembros, incluso la Argentina, se comprometen a celebrar durante este año diferentes actividades, relacionadas con el uso de este material. Esta decisión fue adoptada debido al uso del plástico, especialmente por la crisis de contaminación causada por el uso excesivo del mismo.

El plástico ha sustituido al vidrio, pero con un elevado costo ambiental. Se cree que se tiran al mar trece millones de toneladas, que equivale a descargar un camión de basura por minuto.

La ONU expresa que el vidrio puede ser una alternativa del plástico, aunque están quienes también defienden este material.

La elección no es tan fácil ya que para fabricar vidrio se requieren miles de toneladas de arena, también un recurso no renovable, que produce un impacto ambiental.

Además el vidrio demanda más energía que el plástico.

Una botella de cerveza se puede reutilizar unas 30 veces antes de reciclarse sin perder sus propiedades. El plástico solo puede reciclarse pocas veces.

Tenemos que cuidar el medio ambiente y elegir lo mejor.

UNIVERSIDAD CATOLICA DE LA PLATA

Estudia **ABOGACÍA** en SAN MARTÍN

INGRESO 2022
¡Abierta la inscripción!

INICIO del Curso de ingreso: 3 de marzo

✉ infosanmartin@ucalp.edu.ar
f Ucalp San Martín
📷 ucalpsanmartin
☎ 11 3561-4733

Rotary
Club de Villa Ballester

¿QUÉ CUALIDADES DEBE TENER UN LÍDER DE ROTARY?

Honrar la integridad, espíritu de servicio a favor de la comunidad, tomar acción e intercambio de ideas y fomentar lazos de compañerismo entre los socios.
Esta actitud es la que se espera de quienes aspiren a acompañarnos en la institución.

LOS INVITAMOS A SUMARSE

f Rotary Club de Villa Ballester
✉ rcvillaballester@gmail.com

"Más allá de lo que Rotary signifique para nosotros, el mundo lo conocerá por la obra que realice"

Paul Harris

El CPGSM invita a compartir "Guillermo Brown - Padre de la Armada Argentina"

Será un encuentro gratuito en la sede de San Martín para conmemorar su trayectoria.



El 3 de marzo de 1857 falleció el Almirante Brown y para recordar su vida y obra, el Círculo de Periodistas de Gral. San Martín – CPGSM invita a la comunidad al encuentro "Guillermo Brown - Padre de la Armada Argentina", que se realizará mañana sábado 5 de marzo a las 18, en la sede del Círculo, Pueyrredón 3822, San Martín.

El expositor principal será el Lic. Jorge Mangas, socio del Círculo y miembro de la Comisión Directiva del Instituto Browniano -dependiente del Ministerio de Cultura de la Nación.

Los interesados en asistir deberán inscribirse previamente a los efectos de respetar los protocolos vigentes enviando un mail a cirperiodistassam@yahoo.com.ar (solamente con nombre y apellido) o al WhatsApp 11.6194.4914.

Necrológicas

Luis Diego Cortiñas

A los 68 años, falleció el 19 de febrero pasado. Se domiciliaba en Villa Ballester.

Teresita Nérida Mora

Falleció el 24 de febrero a los 82 años. Vivía en Villa Carlos Paz.

Victoria Serra

El pasado 25 de febrero falleció a los 97 años. Residía en José León Suárez.

José Luis Denaro

A los 77 años, falleció el 1 de marzo pasado. Se domiciliaba en Gral. San Martín.

Los fallecidos anteriores fueron inhumados en el Crematorio de Boulogne.

María Esther Silva

Falleció el 23 de febrero a los 93 años. Vivía en Villa Ballester.

Julia Falugue

El pasado 1 de marzo falleció a los 91 años. Residía en Villa Ballester.

Los fallecidos anteriores fueron inhumados en el Cementerio de San Martín.

Daniel Fernando Alonso

A los 58 años, falleció el 24 de febrero pasado. Se domiciliaba en Villa Martelli.

Perfecto Campo

Falleció el 1 de marzo pasado a los 87 años. Vivía en José León Suárez.

Los fallecidos anteriores fueron inhumados en el Crematorio de San Martín.

Los sepelios que anteceden fueron atendidos por M. Menini

LABORATORIO DE ANÁLISIS CLÍNICOS

Dra. Mariana Torrea

P.A.M.I.

-OTRAS OBRAS SOCIALES CONSULTAR-

Atención de Lunes a Viernes

— 4768-6232 —

Nueva Dirección: CHACO 55 - Villa Ballester

FARMACIAS DE TURNO

Para la semana

Viernes 4

SANTORO San Lorenzo 3268 San Andrés-4767-4487
DEL PROGRESO Mathéu 4450 S.Martín-4755-0831
GALVAGNI Moreno 1355 Villa Ballester-4768-6917
MARTINELLI Mitre 5502 Villa Ballester-4768-1435

Sábado 5

ROCCHI América 500 Villa Ballester-4738-6959
CHECCHIA Libertad 501 Villa Ballester-4768-1927
ZAKROISKY 25 de Mayo 102 José León Suárez-4729-8418
DE SANTIS Sarandi 4946 Villa Ballester-4848-1667
CENTRAL San Lorenzo 1 San Martín - 4755-0650

Domingo 6

CALDERON S.C.S. Rivero 4552 Villa Bonich-4767-5777
ANT. FAR. DEL ÁGUILA Alvear 251 Villa Ballester -4512-5203/5204
LADNER Libertad 6744 José León Suárez-4729-9993
WAPNER Artigas 6630 José León Suárez-4729-4345
CENTRAL San Lorenzo 1 S.Martín 4755-0650

Lunes 7

ERRAMOUSPE 9 de Julio 4787 Villa Ballester-4738-6028
ALBAMONTE Artigas 7570 José León Suárez-4729-8028
SAN JORGE Lamadrid 1302 Villa Ballester-4768-0354
FAER BBRI Balbín 2539 San Martín-4754-7572

Martes 8

DOLFATO Av. Márquez 2552 J.L.Suárez-4729-8655/4855
SAN MARTÍN CENTER S.C.S. San Lorenzo 3773 V.Ballester-4767-3738
LERANA 9 de Julio 6016 Villa Ballester-4739-2897
LORA OLANO Rivadavia 4603 San Martín-4754-0728
ANT. FARMACIA DEL ÁGUILA - Alvear 251 V. Ballester 4512-5203

Miércoles 9

TIBI Campichuelo 3800 Villa Ballester-4729-7695
CRUCCI San Lorenzo 3002 San Andrés-4713-9419/4753-8071
PEDRAZZA S.C.S. J.M.Campos y Calle 21 Villa Concepción-4753-7942
V. BILLINGHURST Moreno 4106 Billinghurst-4842-9614
ANT. FARMACIA DEL ÁGUILA - Alvear 251 V. Ballester 4512-5203

Jueves 10

LAZZARETI J.M.Campos 2201 San Andrés-4755-6756
CAPORALE J.L.S. Av. Márquez 11 J.L.Suárez-4729-8573
FILPI Av. Libertador 7046 J.L.Suárez-4739-5617
MARQUES Moreno y Libertad Villa Ballester-4849-0424
WALTER Ayacucho 3126 San Andrés-4755-8571
ZERNERI Pte.Perón 5401 S.Martín-4713-5667

Espacio Creer

La Política al servicio de la gente

El Espacio Creer se solidariza con Ucrania y repudia la invasión rusa. Creemos que en estos temas no podemos mirar hacia otro lado como si nada estuviera pasando y que es la obligación de todo estado que defiende la paz, manifestarse en contra de estos hechos aberrantes, que no hacen más que retrasarnos a una época nefasta de dolor y de pérdida de vidas humanas e inocentes. Esperamos que se resuelva lo más pronto posible, haciendo recapacitar a una potencia que sin piedad no hace más que llenar de dolor y sangre a una nación soberana y libre.



ORTOPÉDICOS SAN ANDRÉS

TECNOLOGÍA EN ARTÍCULOS ORTOPÉDICOS

Alquile o compre en fábrica
Entrega en domicilio

Tel/Fax: (011) 4767-6642 / (011) 4768-8955
www.osanandres.com.ar

Calle 63 (Córdoba) N° 4144 Villa Ballester - (B1653BJP) Prov. de Bs. As. - info@osanandres.com.ar



Deutsches Seniorenheim Residencia Alemana Ballester

Primera Institución gerontológica integral con abordaje "Bio-Psico-Social".
Exclusivo Programa de multiestimulación.

Belgrano 5928 - V. Ballester -
4720-4689 / 4720-6487
www.rab.com.ar - E-mail: rab@rab.com.ar

Nadie lo quiere como vos,
nadie lo cuida como nosotros.



COCHERIA
ALZUA

VICENTE LOPEZ 156

(1653) - VILLA BALLESTER

TEL.: 4768-4801



M. MENINI

SEPELIOS

OFICINA: CÓRDOBA 4101 (EX 298), ESQUINA PARANÁ, VILLA BALLESTER - CP 1653, PROVINCIA DE BUENOS AIRES - TEL.: 4847-0105

El semanario más antiguo de Gral. San Martín, con 92 años al servicio de la comunidad

Reflejos de La Ciudad

Reflejos de La Ciudad tiene sus raíces en "Reflejos", el antiguo semanario ballesterense fundado el 1º de Mayo de 1929. Una trayectoria periodística que no se interrumpe.

El club Unión Bucharado celebra sus 58 años

Y además de festejar, realiza una colecta solidaria para Corrientes.

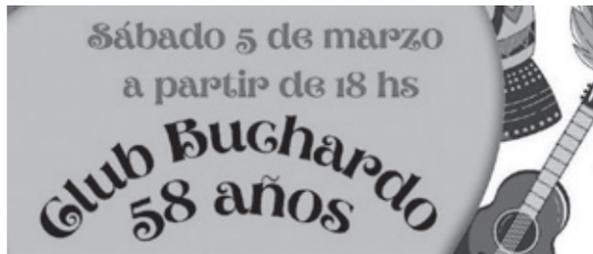


Mañana, sábado 5 de marzo, el Club Unión Bucharado -presidido por Carlos Oscar Blacek-, de Villa Ballester, celebrará sus 58 años.

Para conmemorar su fundación -acaecida el 3 de marzo de 1964- y su trayectoria, a partir de la 18:00, habrá una fiesta al aire libre con música en vivo, murgas invitadas, salsa y bachata y, mucho más.

Además, en el festejo se recibirán donaciones para enviar a Corrientes, para ayudar a los damnificados por los incendios.

Para los festejos se cortará la calle frente al Club,



en Bucharado 4505, entre Witcomb y Pueyrredon, Villa Ballester.

Exitosa Noche de las Vacunas en San Martín

Más de 1.000 vecinos se acercaron a la posta de vacunación provincial que funcionó por segunda vez en la plaza Alem de Malaver, el pasado viernes 25 a la noche.

Durante cuatro horas, desde las 20, los vecinos pudieron iniciar o completar sus esquemas de vacunación contra el Covid-19.

En esta segunda Noche de las Vacunas también se aplicaron dosis del calendario nacional.



Día de la Mujer

Venía a conmemorar el 8M

Te esperamos con propuestas únicas para desayunar, almorzar o compartir la merienda

DELIVERY 117.366.9132

Acceptamos MercadoPago



Lacroze 5591 | 4764 0692 | villaballester@leble.com.ar

www.leble.com.ar /lebleofical @lebleoficial

UN CLÁSICO DE BALLESTER



MÁS 50 AÑOS VENDIENDO CON SEGURIDAD Y CONFIANZA

WWW.INMOBILIARIAALONSO.COM.AR

PUEYRREDON 2797 - VILLA BALLESTER 4768-8500

COPIADO DE COMPROBANTES -EN LIBROS CONTABLES- RÚBRICAS EN CABA Y PCIA BS AS -LIBROS COPIADORES- TONERS (TODAS LAS MARCAS) CARTUCHOS DE TINTA (HP/EPSON) ORIGINALES Y ALTERNATIVOS

Sellos de goma comunes y automáticos. Encuadernaciones y espiralados.



SERVICIO PUERTA A PUERTA



Papelería Comercial FABI

SERIEDAD - RESPONSABILIDAD - RAPIDEZ

VENTA DE ÚTILES ESCOLARES

TEL.: 4767-2121 / 4847-0590

TODOS LOS ARTÍCULOS PARA SU OFICINA Y/O EMPRESA



TEXTOS ESCOLARES POR PEDIDO ENTREGA EN 24 / 48 HORAS

Impresiones ByN Fotocopias Plastificado en caliente

LAMADRID 1793 ESQ. CHARLONE VILLA BALLESTER - EMAIL: papfabi@gmail.com