

Reflejos de la Ciudad

CONTINUANDO LA TRAYECTORIA DE REFLEJOS, EN EL AÑO DE SU 97º ANIVERSARIO

30 de enero de 2026

Volvé a la escuela

Hace 14 años el programa municipal #VolvéALaEscuela acompaña a todos los vecinos que por algún motivo dejaron sus estudios primarios o secundarios, para que puedan retomarlos y finalizarlos.

Ya comenzó la preinscripción para que los vecinos que no pudieron terminar la primaria o la secundaria puedan hacerlo con apoyo estatal.

A través de **Volvé a la Escuela**, el programa municipal de reinserción escolar y acompañamiento a jóvenes y adultos, se brinda apoyo, contención y tutores que acompañan todo el trayecto educativo, en articulación con el sistema educativo provincial.

Más de 24 mil vecinos ya retomaron sus estudios desde 2012.

¡Nunca es tarde para poder hacerlo!

El programa se realiza cada año, durante febrero, con voluntarios que recorren la ciudad casa por casa y realizan un amplio relevamiento socioeducativo donde convocan a jóvenes y adultos que no finalizaron sus estudios primarios y/o secundarios.

Al mismo tiempo se abre una inscripción online y otra presencial en los centros de atención vecinal y distintos puntos ubicados en la ciudad, para dar información personalizada.

Todos los datos recabados son sistematizados por el Municipio y luego se contacta con cada familia para brindar propuestas concretas a los requerimientos y problemáticas detectadas, acercando las distintas opciones disponibles para que puedan finalizar sus estudios.

Una vez inscriptos, los alumnos reciben un acompañamiento y seguimiento por parte de tutores educativos. Para conocer más y preinscribirse entrar a sanmartin.gob.ar/volve-a-la-escuela, o acercarse al CAV más cercano, a la Subsecretaría de Educación del Palacio Municipal o escribir por WhatsApp al 11-3890-9628.

Convocatoria a voluntarios

Este año, el casa por casa en búsqueda de quienes hayan dejado sus estudios, se realizará del 3 al 6 de febrero, de 10 a 18. Y, para ello, se convoca a los vecinos que quieran ser voluntarios a anotarse en bit.ly/VoluntariosVolveaLaEscuela. Después se coordina un recorrido para cada uno.

"Formá parte de esta gran iniciativa solidaria. ¡Te esperamos!", invitan desde el Gobierno municipal.

**CERRÁ
un ciclo
ABRÍTE
al futuro**

San Martín
comunidad activa

volvé
a la escuela

Reforma laboral y tributaria

Gastronómicos bonaerenses buscan potenciar la industria y proteger el trabajo

Representantes de la Federación de Cámaras Gastronómicas de Buenos Aires, -presidida por **Diego Faggioli**- iniciaron una ronda de reuniones en el Senado de la Nación para visibilizar la realidad del sector frente a la reforma laboral y tributaria.

La intención de los representantes es entablar diálogo con senadores de todas las fuerzas políticas para que conozcan de primera mano la realidad de los locales de cada barrio del Conurbano.

De carácter apartidario, los encuentros buscan aportar su visión técnica sobre el dictamen de modernización laboral que debería ir acompañada de incentivos medibles y de una reducción del riesgo judicial.

"La industria gastronómica reafirma su rol como generadora de empleo y su apertura para colaborar con todos los sectores legislativos, asegurando que las reformas de esta magnitud contemplen la voz de quienes operan en el día a día de la economía real bonaerense", aseguran desde la Federación.

Ver página 5

San Martín impulsó la limpieza del reservorio de Tecnópolis para mejorar el drenaje durante las lluvias

Los gobiernos del Municipio de Gral. San Martín y de la Provincia realizaron un operativo de limpieza en San Martín en el marco del Plan de acción integral para las cuencas del Arroyo Medrano y el Río Reconquista, para resolver problemáticas hidráulicas luego de los anegamientos producidos en octubre y diciembre de 2025.

"El trabajo se llevó adelante a través de cooperativas de trabajo que limpian el vertedero de excedencias y de sus sectores laterales, en el marco de un conjunto de acciones que el Municipio viene coordinando con organismos nacionales y provinciales con competencia en la materia", informaron desde el Gobierno sanmartinense.

"Son tareas importantes, ya que el reservorio contiene un cuenco que acumula agua durante las lluvias para aliviar los conductos subterráneos del Arroyo Medrano. Estos trabajos forman parte del Plan de Acción Integral para las cuencas Arroyo Medrano y Río Reconquista, que se lleva adelante para resolver problemáticas hidráulicas luego de los anegamientos producidos el 25 de octubre y el 23 de diciembre de 2025", expresaron desde el MSM.

En lo que respecta a la cuenca del Arroyo Medrano, el Municipio ya cumplió los objetivos de corto pla-

zo. El primero fue lograr la convocatoria de una reunión urgente del Comité Interjurisdiccional de la Cuenca del Arroyo Medrano (CICAM), del que forman parte autoridades nacionales, provinciales y de la Ciudad de Buenos Aires, y que incluyó la participación como invitados de los municipios de San Martín, Vicente López y 3 de Febrero. Tras la reunión, autoridades locales, provinciales y nacionales visitaron el cuenco del reservorio ubicado en el predio de Tecnópolis, para organizar el operativo de limpieza y relevamiento topobatimétrico, que se concretó en los últimos días.

Con el objetivo de avanzar hacia una solución integral de la problemática de inundaciones en la cuenca, y en particular en los barrios de San Martín, el Municipio también delineó acciones a mediano y largo plazo. Entre ellas, la elaboración de un estudio integral del sistema, para determinar su capacidad hidráulica actual, que deberá desarrollarse de manera consensuada entre las jurisdicciones integrantes de la cuenca. El estudio permitirá planificar acciones para optimizar el funcionamiento del sistema, evaluar el estado de los conductos, detectar posibles estrangulamientos e identificar obras que permitan mejorar la capacidad de respuesta del sistema

Las ventas minoristas PyMEs bajaron 5,2% interanual en diciembre



La Liga del Comercio y la Industria de San Martín, presidida por Roberto Arévalo, como parte de FEBA - Federación Económica de la Provincia de Buenos Aires y de CAME -Confederación Argentina de la Mediana Empresa comparte información con datos del territorio, en el que se muestra que diciembre funcionó como un alivio financiero gracias a las fiestas de fin de año y al cobro de aguinaldos, pero no logró revertir la caída estructural del 5,2%. Ver página 2

Sebastián Baez, 36 en el Ranking ATP 2026

Esta semana el tenista nacido en San Martín alcanzó el puesto 36 y siendo el segundo mejor tenista ubicado. En los 26 días que lleva el año avanzó 10 posiciones.

Atrás quedó el 2025 con un último semestre con lesiones que llevaron al tenista de San Martín a perder su nivel de juego y caer al puesto 45 del ranking ATP.



Este 2026 arrancó con un panorama distinto. Fue finalista del ATP-250 de Auckland con 8 triunfos y dos derrotas y en este primer mes del año escaló 10 posiciones para ubicarse en el puesto 36.

Tuvo también una destacada actuación en la United Cup por llevar a Argentina a cuartos de final.

Su última competencia fue en el Master de Melbourne de Australia, donde alcanzó a jugar en segunda ronda.

El próximo paso será en polvo de ladrillo, su mejor superficie de juego, en el ATP-250 de Buenos Aires, donde en 2025 llegó a octavos de final.

Se viene un año con todo, con un Sebastián Baéz, nuestro representante sanmartinense, con hambre de gloria y mucha confianza que le permitió mejorar su juego.

frente a lluvias de mayor intensidad, explicaron.

Por otro lado, durante enero y febrero el Municipio decidió eximir del pago de la tasa ALSMI -y otras tasas asociadas- a 11.920 inmuebles de la ciudad afectados durante los temporales de octubre y/o diciembre.

El Plan Integral a su vez contempla acciones para dar respuesta a vecinos de los barrios linderos a los afluentes del Río Reconquista, que también se vieron afectados por inundaciones en las dos grandes tormentas de octubre y diciembre.

En ese sentido, se realizó una inspección junto a autoridades provinciales de los afluentes y las estaciones de bombeo y se definió la colocación de una nueva línea de sistemas de retención que impidan el ingreso de residuos desde los canales.

Además, se acordaron operativos de limpieza integral en los canales Suárez Norte y José Ingenieros, que se van a llevar adelante en febrero.

También se hará, en conjunto con la Dirección de Proyectos de la Dirección Provincial de Hidráulica (DPH), un análisis técnico orientado a evaluar la factibilidad de reforzar el sistema de drenaje urbano secundario y terciario del Municipio.

+54 9 11 3663 7455 @panaderiadonluis

Las ventas minoristas PyMEs bajaron 5,2% interanual en diciembre

“En diciembre, el comercio minorista PyME experimentó un retroceso del 5,2% interanual a precios constantes. En contrapartida, el número varió en la medición desestacionalizada frente a noviembre: el resultado fue de un incremento del 5,2%. Con estos valores, el índice de todo el 2025 cerró con una variación positiva acumulada del 2,5%”, comienza el informe de CAME - Confederación Argentina de la Mediana Empresa que la Liga del Comercio y la Industria de San Martín comparte con la comunidad local.



FEBA

FEDERACIÓN ECONÓMICA
de la Provincia de Buenos Aires



LCISM
LIGA DEL COMERCIO Y LA INDUSTRIA DE SAN MARTÍN



Confederación Argentina de la Mediana Empresa

Variaciones

Var. Interanual	Mensual	Acumulada
-5,2%	+5,2%	+2,5%

El análisis sectorial confirma la tendencia recesiva reciente: **seis de los siete rubros relevados finalizaron con números rojos**. Las contracciones más agudas se verificaron en **bazar y decoración (-15%)**, **perfumería (-9,8%)** y **textil e indumentaria (-8,5%)**. La única excepción a la regla fue el rubro **ferretería, materiales eléctricos y de la construcción**, que logró sostenerse con una leve alza del 0,8%.

En lo que respecta a la situación actual de los negocios, el 55% de los comerciantes describió un escenario de estabilidad interanual. Por otro lado, el 27,6% reportó un empeoramiento en sus condiciones, un dato que, aunque negativo, refleja una mejora relativa de casi 10 puntos porcentuales frente al 37% que manifestaba deterioro en noviembre.

Al desagregar los datos se evidenció una dinámica similar: **seis de los siete rubros relevados presentaron retracciones**, siendo los descensos más agudos los de **bazar y decoración (-15%)** y **perfumerías (-9,8%)**. En contrapartida, el único sector con un crecimiento interanual fue **ferretería, materiales eléctricos y de la construcción**, con una suba del 0,8%.

Variaciones porcentuales, por rubro. Diciembre 2025	Interanual	Acumulada	Intermensual desestacionalizada
Alimentos y bebidas	-5,3	3,9	1,5
Bazar, decoración, textiles de hogar y muebles	-15,0	0,3	15,7
Calzado y marroquinería	-2,9	2,7	3,3
Farmacia	-0,5	5,7	1,9
Perfumería	-9,8	5,7	31,7
Ferretería, materiales eléctricos y de la construcción	0,8	2,9	5,6
Textil e indumentaria	-8,5	-0,9	7,6

En resumen, diciembre funcionó como un alivio financiero gracias a las fiestas de fin de año y al cobro de aguinaldos, pero no logró revertir la caída estructural del 5,2%. El consumo se mantuvo retraído y estrictamente racional, con familias que priorizaron ofertas y gastos esenciales ante la persistente falta de poder adquisitivo.

De cara al futuro impera una cautela optimista: aunque la mayoría proyecta una mejora económica para 2026, la inversión sigue frenada por los altos costos y la baja rentabilidad actual. El desafío del sector será transformar este “respiro” estacional en una reactivación genuina y sostenida de la demanda.

Col. 2455

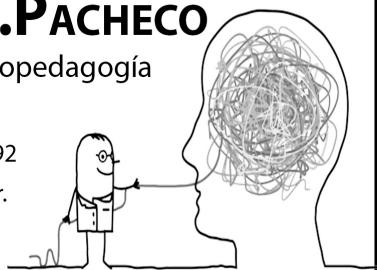
ELLE LETICIA BOER PROPIEDADES

Tel: 4768-7715 11 5980-7568 leticiaboerpropiedades@gmail.com Pco. Rodriguez 4975 - Villa Ballester

MIRIAM L. PACHECO

Lic. en psicopedagogía

Cel: 1532374692
Villa Ballester.



-Diagnóstico y tratamiento.

-Dificultades de aprendizaje con propuesta de juegos.
-Asesoramiento y Orientación para la familia y escuelas.
-Estimulación cognitiva para adultos mayores.

Reflejos de La Ciudad

Nº 1739 - 30 de enero de 2026

Propietaria y jefa de redacción: Fernanda V. Abdala

Registro de propiedad intelectual 5346090

Reflejos de La Ciudad no se responsabiliza por el contenido de las cartas de lectores, notas firmadas o solicitadas publicadas. Las mismas no representan necesariamente la opinión de la dirección de este semanario.

Tel: (11) 4029-3349

e-mail: semanariolaciudad@yahoo.com.ar

Precio del ejemplar: \$1200.00

Suscripción digital mensual: \$3000.00

Suscripción gráfica mensual: \$4000.00

Impreso en Génesis Talleres Gráficos

Avalos 3484, Munro - Buenos Aires.

MEDICARDIO

Senti la **tranquilidad**
de estar **protegido**

PRESENTES EN LAS ZONAS DE

📍 V. Ballester 📍 San Martín 📍 Jose C. Paz 📍 San Miguel 📍 Martinez 📍 Villa Adelina 📍 Villa Bosch

+40
CENTROS
MÉDICOS



ASOCIASTE HOY

Para más
información

11-3177-7327 0800-555-0335



Reconocimiento internacional a las políticas de primera infancia de SM

El Municipio fue seleccionado para participar del programa de formación Urban95 Academy, que busca pensar estrategias de desarrollo urbano desde la perspectiva de los 95 centímetros, la altura de un niño de 3 años.

El Municipio de San Martín recibió un nuevo reconocimiento internacional a sus políticas de primera infancia al ser elegido por el **Programa Urban95 Academy**, que lleva adelante la **London School of Economics**, el **Instituto Tecnológico de Monterrey** y la **Fundación Van Leer**, con apoyo de la Fundación **FEMSA** en la región.

San Martín fue la única ciudad argentina y una de las nueve de América Latina seleccionada para participar de una capacitación presencial, en reconocimiento a su visión y compromiso con estrategias de desarrollo urbano desde la perspectiva de la primera infancia.

El proyecto que presentó la Municipalidad de San Martín y por el que fue seleccionada está enfocado en promover **recorridos peatonales seguros y agradables en el barrio Costa Esperanza para las infancias de 6 meses a 3 años y sus personas cuidadoras**.

Además, recibirá asistencia técnica en medición de impacto, diseño participativo especializado e intercambio técnico con expertos internacionales en urbanismo del cuidado.

No es la primera vez que el Municipio es elegido por iniciativas internacionales que buscan incorporar la mirada de las infancias a las políticas públicas.

A través de un convenio con la Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales (Flacso), San Martín también participa del proyecto "**Niños y niñas en todas las políticas**", que busca conocer las condiciones de desarrollo de los niños de 2 a 5 años, una iniciativa de cooperación internacional en la que fue seleccionado junto a Rosario, Mendoza y otras tres ciudades de Neuquén y La Pampa.

Por otro lado, avanza la implementación de la iniciativa Municipio Unido por la Niñez y la Adolescencia (MUNA), para la cual San Martín fue seleccionada por UNICEF por priorizar las políticas para las infancias y juventudes.

"En ese sentido, estamos expandiendo la Red de Cuidado Infantil junto con otras iniciativas para acompañar a las primeras infancias y las familias en toda la ciudad", contaron desde el MSM.



Actividades 2026 en los natatorios municipales

En febrero se abren las preinscripciones para las actividades de los natatorios municipales, una propuesta que cada año ofrece clases gratuitas de aquagym, pileta libre y escuela de natación.

A partir del martes 3 de febrero, los vecinos podrán preinscribirse para el primer cuatrimestre en el Centro Cultural y Deportivo Municipal Peretz y en el Natatorio Municipal de José León Suárez.

La preinscripción estará abierta hasta el 11 de febrero, de manera online en sanmartin.gob.ar/natatorios-municipales o de forma presencial en cualquier centro de atención vecinal, de lunes a viernes de 8 a 15.

Preinscripción Natatorios Municipales

Anotate en
sanmartin.gob.ar
o en los Centros de
Atención Vecinal.

Comunidad
Activa

Nuevo curso de manipulación de alimentos

El Gobierno municipal anunció que en febrero llegan nuevas fechas del curso gratuito que permite obtener el carnet obligatorio de manipulación de alimentos.

Está destinado a quienes elaboran, fraccionan, almacenan, transportan o comercializan alimentos y habrá una modalidad online y otra presencial:
*Virtual: lunes 9 y 23 de febrero, de 16 a 20 por Teams.
*Presencial: jueves 19 y 26 de febrero, de 8.30 a 13 h

Curso de manipulación de alimentos

Virtual
LUN 9 y 23 FEB | 16 a 20 h

Presencial
JUE 19 y 26 FEB | 8.30 a 13 h

Inscripción con cupos limitados
+ info: sanmartin.gob.ar/bromatologia-e-higiene

LUN a VIE | 9 a 20 h - SÁB y DOM | 10 a 20 h
Balcarce 3038, Villa Ballester

Nueva Casa Verde

Un espacio sustentable para la comunidad que se suma a la Red de Puntos Verdes.

- Acercá tus materiales reciclables
- Charlas, talleres y capacitaciones
- Actividades culturales

San Martín

SEPARAR
RECICLAR
CRECER

Municipalidad de San Martín | Gestión Ambiental

Comunidad
Activa

Gastronómicos bonaerenses buscan potenciar la industria y proteger el trabajo

Representantes de la Federación de Cámaras Gastronómicas de Buenos Aires iniciaron una ronda de reuniones en el Senado para visibilizar la realidad del sector frente a la reforma laboral y tributaria

En un hecho institucional clave, referentes gastronómicos de diversos puntos del Conurbano bonaerense fueron recibidos el martes 20 en el Senado de la Nación para aportar su visión técnica sobre el dictamen de Modernización Laboral.

La delegación enfatizó que esta iniciativa es de carácter apartidario, ya que las problemáticas de la industria atraviesan todas las realidades territoriales de manera independiente a cualquier bandera política.

La comitiva estuvo encabezada por el presidente de la Federación, **Diego Faggioli**, quien lideró el grupo de representantes territoriales integrado por:

Alejandro Larumbe (Quilmes)
Nancy Benedetto (San Martín)
Marcelo Pagano (Lomas de Zamora)
Federico Velazco (Tres de Febrero)
Edgardo Fernández (Almirante Brown)
Cecilia Belén Di Pietro (Vicente López)
Andrea Del Prete (San Isidro)



Realidad del sector y sostenibilidad del comercio

Durante la reunión con el equipo de la senadora Patricia Bullrich, los representantes del sector gastronómico plantearon que la modernización laboral debe ir acompañada de incentivos medibles y de una reducción del riesgo judicial.

"La idea es juntarse con todos los bloques por la modificación de la ley, encontrar una salida para tener los empleados registrados como corresponde con otro costo y no englobar a todos dentro del convenio de UTHGRA que deja a un cocinero de San Martín o Longchamp con el mismo sueldo que uno del Sheraton", dijo a este medio la gastronómica sanmartinense Nancy Benedetto.

Uno de los puntos centrales del encuentro fue distinguir entre el salario percibido por el trabajador y el peso de las cargas patronales, específicamente lo referido al Formulario 931. El objetivo de la Federación es que los comerciantes, quienes sostienen negocios y emprendimientos que generan empleo genuino, tengan voz en las mesas donde se toman decisiones que afectan directamente a una industria tan intensiva en capital humano.

La intención de los representantes es entablar diálogo con senadores de todas las fuerzas políticas para que conozcan de primera mano la realidad de los locales de cada barrio del Conurbano. Se planteó que muchas normativas actuales pueden perjudicar la sostenibilidad de los comercios y emprendimientos, incluso sin ser esa la intención de la ley, dificultando el camino para quienes son sostén de sus propios negocios.

Hacia una agenda de trabajo plural

Este encuentro marca el inicio de un camino para trabajar tanto en la modernización laboral como en la futura discusión tributaria. La prioridad del sector es lograr una modificación que alivie la carga de los pagos patronales para las empresas chicas y medianas, permitiendo que la registración no sea un costo asfixiante sino una herramienta de crecimiento.

La industria gastronómica reafirma su rol como generadora de empleo y su apertura para colaborar con todos los sectores legislativos, asegurando que las reformas de esta magnitud contemplen la voz de quienes operan en el día a día de la economía real bonaerense.



1935 - 2026 COLEGIO JOSÉ HERNÁNDEZ

90 años formando hombres y mujeres de bien para la Patria



PROF. MARYDÉE AGUER DE SEFERCHE

El 5 de mayo de 2025 cumplimos 90 años de fructífera labor en esta Casa de Estudios,
"en la que siempre estaremos formando hombres y mujeres de bien para la patria"

DR. JUAN HORACIO SEFERCHE

Balcarce 73, esquina Prof. Aguer, Villa Ballester

CES

Una federación PyME

Cámara Económica Sanmartinense



www.cespyme.org / @cespyme

PINTURERIAS San Andres

MAYORISTA DE PINTURAS

SAN ANDRÉS : Ayacucho 3363 - Tel 4738-8938/ 4768-4151 | V. BALLESTER: Artigas esq. Colón - Tel: 4764 - 4648 |

CAPITAL: Av. Constituyentes 5981 - Tel: 4572 - 0347 | VILLA ADELINA: Av. de Mayo esq. Curupaytí |

VILLA BALLESTER: Córdoba 4505 - Tel: 4767 - 0915 | MARTÍN CORONADO: San Lorenzo 1738 |

BELLA VISTA: Gaspar Campos 1786 - Tel: 4668 - 1565

"Precios y Servicios que Pintan Muy Bien!"
pintureriassanandres.com

HEAD SPA COREANO

¡La experiencia premium que está recorriendo el mundo ahora en Ballester!



HEADSPA EN VILNIUS,
TU RELAX EN LA CIUDAD.

011 - 6137 - 1010

VILLA BALLESTER • RECOLETA

www.vilnius.com.ar



LA DIFERENCIA ENTRE UN PRODUCTO IMPORTADO Y UNO NACIONAL...

...ES UN EMPLEO ARGENTINO

Elegir industria argentina es elegir futuro, desarrollo y soberanía productiva.



Unión Industrial
Gral. San Martín



Sociales

El pasado 26 de enero cumplió 97 años nuestra vecina Nélida Catalano, siempre dispuesta a ayudar a todos. Con su simpatía y mucha vitalidad, celebró el inicio de su nuevo año con el cariño de sus hijos, nietos, bisnietos.

La Dra. Vanesa Mompelier cumplió años el 28 de enero pasado. Su familia y amigos le desearon felicidades y felicitaciones para su nueva vuelta al sol.

Ayer jueves 29, Silvia Roussev de Merle recibió el saludo cariñoso de su familia y amistades con motivo de su cumpleaños.

Marianne Kramer -subcampeona del certamen "Auslandsdeutsche des Jahres 2025/26", la alemana del año en el extranjero, organizado por la IMH, Internationale Medienhilfe- celebró su cumpleaños ayer 29 de enero pasado, con decena de saludos y buenos deseos.

El domingo 1ro. de febrero, celebrará su cumpleaños Marisa Di Rico con saludos y buenos deseos de su familia, amigos y vecinos a los que con cariño solidariamente ayuda.

Sabrina Herrero también celebrará el 1ro. de febrero su nuevo año, rodeada del cariño de sus seres queridos.

Daki Hentschel recibirá felicidades y felicitaciones por su cumpleaños de su familia, amigos y compañeras de basquet, el próximo lunes 2 de febrero.

El 3 de abril próximo, Claudia Viviana Abud festejará su nuevo año junto a sus allegados.

Reflejos de la risa



*-¿Me podés decir si las luces del arbolito funcionan?

-Ahora sí, ahora no.

*-¿Cuál es el colmo de una azafata?

Enamorarse del piloto automático.

* Che, bailen con gracia y... así Gracia bailó toda la noche.

Armado de
mangueras en el acto



HIDRÁULICA ARGENFLEX S.A.

- Mangueras Dirección Hidráulica
- Mangueras Hidrolavadoras
- Mangueras Aire Acondicionado
- Mangueras Alta Presión
- Neumática y conexiones

Calle 109 N° 2563 - (1650) San Martín
Tel./Fax: 4713-1344/5397 - 5290-8366/8367
e-mail: hidraulica@argenflexsa.com.ar
www.argenflexsa.com.ar

Escuche

"AL RITMO DE LA VIDA"
por FM "Añoranza", 100.1 Mhz
Jueves de 20 a 22

Idea y conducción:

Valle Díaz y
Juan José Giachetti
Cel. 1532464672



TALLER DE CHAPA Y PINTURA "JOSÉ TIESO"



www.tallertieso.com

11.5713.6037 / @danieltieso@gmail.com
Diego Pombo 4041 – San Andrés

RECETAS

Panqueque chipá

Para quienes gustan de recetas saladas, saludables y proteicas, compartimos hoy esta mezcla de chipá con panqueque ideal para acompañar unos mates o bien alguna comida como ensaladas o reemplazar el pan tradicional

INGREDIENTES:

- *2 huevos
- *2 cucharadas de leche en polvo
- *3 cucharadas de fécula de mandioca
- *3 cucharadas de queso por salut rallado en hebras u otro a elección
- *Pimienta
- *1 cucharadita de polvo de hornear



PROCEDIMIENTO

*Sólo hay que mezclar el huevo, la leche y la mandioca.

*Después el queso y por último la sal y pimienta.

*Cuando estén bien integrados todos los ingredientes, cocinar en sartén de ambos lados. Y, ¡listo!

Rincón infantil

Creado por Nora A. de Fasani y Alberto Abdala

**Por la Dra. Nora Fasani

El roble y la caña

Fábula

Un robustísimo y arraigado roble se burlaba de la frágil caña y le decía entre la compasión y la ironía:

- ¡Qué débil y delicada eres! Ante el mínimo viento tu cabeza se doblega y fijate la mía, tan erguida que casi alcanza el cielo sin degradarme ante nadie, el huracán más vigoroso ningún daño me hace.



Tras expresarse con esta soberbia, una tempestad furiosa que se desató hizo que la flexible caña se dobrara sin padecer otro daño y, en cambio, hizo sucumbir al arrogante roble.

Con frecuencia, el soberbio sucumbe y los prudentes y modestos suelen escapar con mayor facilidad a los peligros.

Adivina adivinador

**Ave soy, pero no vuelo.
Mi nombre es cosa muy llana,
pues soy una simple serrana.

**Canto en la orilla
vivo en el agua.
No soy pescado
ni soy cigarra
¿Quién soy?

Respuestas: La avellana; la rana.

Rotary



Club de Villa Ballester

¿QUÉ CUALIDADES DEBE TENER UN LÍDER DE ROTARY?

Honrar la integridad, espíritu de servicio a favor de la comunidad, tomar acción e intercambio de ideas y fomentar lazos de compañerismo entre los socios. Esta actitud es la que se espera de quienes aspiren a acompañarnos en la institución.

LOS INVITAMOS A SUMARSE

Rotary Club de Villa Ballester

rcvillaballester@gmail.com



"Más allá de lo que Rotary significa para nosotros, el mundo lo conocerá por la obra que realice"

Paul Harris

L. O. R.

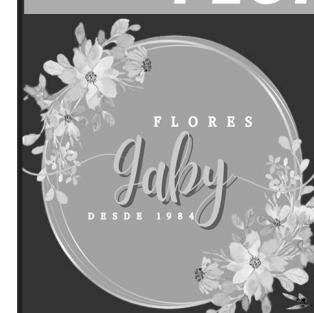
Laboratorio Óptico Rodríguez

@opticalor • 11.5938.3300

Independencia y Pueyrredon

Más de 30 años cuidando sus ojos atendidos por sus dueños.

FLORERIA



FLORESGABY

(11) 3313-7179

@FLORESGABYOK

BOLIVAR 5134,
VILLA BALLESTER

Horarios de febrero:

Lunes a viernes de 9 a 19.30hs

Sábados 9.30 a 17hs

Domingo 11hs a 13hs



Horario especial
San Valentín

14 de febrero: 7 a 19 hs

Ramos de novia-
Rosas todo el año - Peluches

CASA RADICAL

Comprétidos con la comunidad como hace más de 20 años

COMPROMISO SOCIAL - Asociación Civil / CONSULTORIOS EXTERNOS COMUNITARIOS



Únicas dos sedes:



Fernando E. González

Boulevard Ballester 7430 - José León Suárez
7709-1131

Witcomb 2498 - Villa Ballester
7722-2811



EN MEMORIA DE NUESTRA QUERIDA

Nieves Morteo

Hoy nos despedimos de nuestra amiga y líder del Faro de Eärlinde.

Que entre aventuras y música nos ha dado siempre un lugar de encuentro en la Tierra Media y Arda en su totalidad.

Su luz y su legado brillara siempre entre nosotros.

SEGUÍ TODAS LAS ACTIVIDADES



Además, nos encontrás en nuestro sitio web
<https://www.hcdiputados-ba.gov.ar/>

Y canales de difusión



LAS TUNAS
Cooperativa de Las Tunas Agrícola Ind. Ltda.

Llegó la hora de que vuelvas a tomar un buen mate.

- Yerba mate con palo -
Estacionamiento natural

Jacé tu pedido!
yerbalastunas@gmail.com
F: @CooperativaLasTunas
IG: @YerbaLasTunas

Necrológicas

Ramón Ángel Acosta

El 5 de enero pasado falleció a los 83 años. Residía en Villa Ballester.

Nilda Susana Mucci viuda de Vilela

A los 78 años falleció el 7 de enero pasado. Se domiciliaba en Villa Ballester.

Alejandro Esteban Illi

Falleció el pasado 10 de enero a los 75 años. Vivía en Villa Ballester.

Patricia Alejandra Romolo de Ghigliaza

El 12 de enero pasado falleció a los 64 años. Residía en Villa Ballester.

María Nélida Regner

A los 73 años falleció el 15 de enero pasado. Se domiciliaba en José León Suárez.

Maria Rosa Murillo viuda de Czaplicki

Falleció el pasado 16 de enero a los 86 años. Vivía en San Andrés.

Noelia de Lourdes Delfino viuda de Grasso

El 17 de enero pasado falleció a los 87 años. Residía en Villa Ballester.

Los fallecidos anteriores fueron inhumados en el Crematorio Privado de Boulogne.

Humberto Marino

A los 88 años falleció el 7 de enero pasado. Se domiciliaba en San Martín.

Italia Butera

Falleció el pasado 10 de enero a los 91 años. Vivía en Munro.

Silvana María Barsottini de Salomón

El 16 de enero pasado falleció a los 61 años. Residía en Villa Ballester.

Los fallecidos anteriores fueron inhumados en el Crematorio Privado de San Martín.

Rosa Elsa Cymbalisty de Puccio

A los 79 años falleció el 8 de enero pasado. Se domiciliaba en Malaver y fue inhumada en el Cementerio Municipal de San Martín.

Los sepelios que anteceden fueros atendidos por M. Menini

Reflejos

de La Ciudad

Más noticias en nuestra web:
areflejosdelaciudad



ORTOPÉDICOS SAN ANDRÉS

TECNOLOGÍA EN ARTÍCULOS ORTOPÉDICOS

Alquile o compre en fábrica

Entrega en domicilio

Tel/Fax: (011) 4767-6642 / (011) 4768-8955

www.osanandres.com.ar

Calle 63 (Córdoba) Nº 4144 Villa Ballester - (B1653BJP) Prov. de Bs. As. - info@osanandres.com.ar



RAB Deutsches Seniorenheim

Residencia Alemana Ballester

Primera Institución gerontológica integral con abordaje "Bio-Psico-Social".
Exclusivo Programa de multiestimulación.

Belgrano 5928 - V. Ballester -

4720-4689 / 4720-6487

www.rab.com.ar - E-mail: rab@rab.com.ar

**Nadie lo quiere como vos,
nadie lo cuida como nosotros.**



M. MENINI

SEPELIOS

El semanario más antiguo
de Gral. San Martín,
con 96 años al servicio
de la comunidad

Reflejos de La Ciudad

Reflejos de La Ciudad tiene sus raíces en "Reflejos", el antiguo semanario ballesterense fundado el 1º de Mayo de 1929. Una trayectoria periodística que no se interrumpe.

Homenaje a José Luis Cabezas a 29 años de su asesinato

Franchi: "Hoy se desarma al periodismo con hostigamiento, desprecio y miedo. Eso también es violencia y disciplinamiento"

En un emotivo acto, el Círculo de Periodistas de Gral. San Martín, como cada año, homenajeó el asesinato del reportero gráfico. "Recordar a José Luis Cabezas no es un acto del pasado. Es preguntarnos qué hacemos nosotros frente al poder", sostuvo su titular, Amelia Franchi.

A 29 años del asesinato del reportero gráfico José Luis Cabezas en la costa bonaerense, el Círculo de Periodistas de Gral. San Martín realizó un homenaje en su memoria el pasado domingo 25 en el monolito erigido en su nombre en 25 de Mayo y Moreno, de San Martín.

El acto fue presidido por la Dra. Amelia Franchi, titular de la entidad que cada aniversario realiza un homenaje en memoria de Cabezas. Estuvieron presentes representantes de entidades intermedias y vecinos y finalizó con la colocación de una ofrenda floral al pie del monolito, el primero erigido en el país en homenaje a Cabezas (foto).

"Hoy se cumplen 29 años del asesinato de José Luis Cabezas. Y no estamos acá para decir que pasó el tiempo. Estamos acá para decir que no fue un accidente, no fue un exceso, no fue una muerte. A José Luis Cabezas lo mataron por hacer periodismo. Lo mataron por sacar una foto, pero sobre todo lo mataron por lo que esa foto significó" expresó Franchi.

"José Luis Cabezas miró de frente a alguien que estaba acostumbrado a no ser mirado. Mostró un rostro que el poder quería ocultar. Rompió un silencio que muchos aceptaban como normal. En ese momento, sacar esa imagen fue un acto de valentía. Fue cruzar un límite. Fue decir: el poder existe, tiene nombre, tiene cara y puede ser mostrado", continuó.

También consideró que "hoy el mundo es distinto, hay cámaras en todos lados, imágenes que circulan sin parar, pero eso no significa que sea más fácil decir la verdad. A veces es más difícil. Hoy el poder no siempre se esconde, se disfraza, confunde, desacredita".

"Hoy una imagen puede estar a la vista de todos... y aun así ser negada. Hoy se puede intentar borrar la verdad no con balas, sino con miedo, desgaste y silencio. Por eso, si lo de Cabezas ocurriera hoy, el mayor peligro no estaría solo en sacar la foto, si no en sostenerla, en no callarse, en no mirar para otro lado cuando incomoda", aseguró.

Luego expresó: "Si hoy apareciera esa foto, el ataque no sería solo contra la imagen. Sería contra el periodista, se lo denostaría, se lo desacreditaría, se diría que miente, que opera, que tiene intereses, que no es periodista, que hay que destruir su credibilidad para que la verdad no importe". Y, agregó que "hoy el poder no siempre se protege ocultándose. Muchas veces se protege ensuciando. Se diría que la imagen es falsa, que está manipulada, que fue hecha con inteligencia artificial, que no prueba nada. Se inundarían las redes de versiones, ataques y mentiras".

Reiteró que "así se desarma hoy al periodismo: no con censura directa, sino con hostigamiento, desprecio y miedo. Eso también es violencia. Eso también es disciplinamiento".

Finalizó subrayando que "recordar a José Luis Cabezas no es un acto del pasado; es una pregunta para el presente. Es preguntarnos qué hacemos nosotros frente al poder. Si aceptamos el silencio o si todavía creemos que decir la verdad vale la pena".

"No se olviden de Cabezas no es una consigna vacía. Es memoria, es advertencia y es compromiso, porque a José Luis Cabezas no se le apagó la voz: se la apagaron. Y mientras sigamos diciendo lo que pasó, mientras sigamos nombrando a los responsables, mientras no aceptemos el silencio, Cabezas sigue presente", concluyó Franchi ante el aplauso de los presentes.

Sebastián Cejas



La Dra. A. Franchi junto a O. Iribar, presidenta y tesorero del Círculo de Periodistas de SM



**Te esperamos todos los días
de 8 a 20 para disfrutar
nuestros desayunos,
almuerzos y meriendas.**

Hacé tu reserva por Whatsapp

Descubrí el lugar perfecto
para celebrar

•• DELIVERY 117.366.9132 ••



Lacroze 5591 | 4764 0692 | villaballester@leble.com.ar

www.leble.com.ar [@lebleoficial](https://facebook.com/lebleoficial) [@lebleoficial](https://twitter.com/lebleoficial)

**UN CLÁSICO DE
BALLESTER**



MÁS 50 AÑOS VENDIENDO CON
SEGURIDAD Y CONFIANZA

WWW.INMOBILIARIAALONSO.COM.AR

PUEYREDON 2797 - VILLA BALLESTER
4768-8500

**COPiado de comprobantes
-EN LIBROS CONTABLES-**

**RÚBRICAS EN CABA Y PCIA BS AS
-LIBROS COPIADORES-**

✿ Sellos de goma
comunes y automáticos.

✿ Encuadernaciones y espiralados.



SERVICIO
PUERTA A PUERTA

LAMADRID 1793 ESQ. CHARLONE VILLA BALLESTER - EMAIL: papfab@gmail.com



**Papelería
Comercial
FABI**

SERIEDAD - RESPONSABILIDAD - RAPIDEZ
TODOS LOS ARTÍCULOS
PARA SU OFICINA Y/O EMPRESA

TEL.: 4767-2121

CEL.: 11 5105 8315

AGENDAS 2026

TONERS (TODAS LAS MARCAS)
CARTUCHOS DE TINTA (HP/EPSON)
ORIGINALES Y ALTERNATIVOS

**Impresiones ByN
Fotocopias
Plastificado en caliente**