

INSTITUTO MEDICO

DE OJOS

CLINICA DE

CIRUGIA OCULAR

4768-1001

GUARDIA 24 HS

Reflejos

de

La Ciudad

CONTINUANDO LA TRAYECTORIA DE REFLEJOS, EN EL AÑO DE SU 97º ANIVERSARIO

09 de mayo de 2025

INSTITUTO MEDICO

DE OJOS

CLINICA DE

CIRUGIA OCULAR

4768-1001

cirugia@clinicaimo.com

Excelencia en

Cirugía de Cataratas

Robótica, programación e internet para estudiantes secundarios

Ya comenzó el programa Tecnoescuelas 2025 para que estudiantes de escuelas técnicas adquieran formación tecnológica y desarrollen competencias laborales.

El programa municipal -que se lleva adelante junto al Gobierno provincial- ofrece a los jóvenes talleres y proyectos de innovación educativa e inclusión digital a través de talleres de robótica, programación e internet de las cosas.

Todos los estudiantes participan de capacitaciones y aprendizajes sobre ciudades inteligentes, desarrollo de proyectos en equipo y metodologías ágiles, reciben kits con módulos educativos, realizan un curso práctico en pensamiento de diseño y metodologías ágiles para planificar y ejecutar proyectos que aborden problemáticas urbanas y comunitarias en San Martín con perspectiva de derechos y políticas públicas.

“Se trata de una propuesta pedagógica centrada en la innovación, el trabajo colaborativo y la resolución de problemas reales para que estudiantes secundarios fortalezcan sus proyectos”, sostienen desde el Gobierno municipal de Gral. San Martín.

SAN MARTÍN DIGITAL. Además, ya está en marcha, San Martín Digital, el programa municipal para capacitarse en habilidades digitales. Los talleres gratuitos son para mayores de 18 años y están certificados por la Universidad Nacional de San Martín.

Entre las propuestas que están por comenzar -talleres de un día y cursos de 7 a 12 clases- hay:

* Edición de video profesional * Uso del celular

* Introducción a la fotografía * Javascript * Desarrollo Web

Las clases se dan todas en Sarmiento 1928, San Martín y la inscripción se realiza en bit.ly/SMdigitalM

Mollo inauguró un nuevo local de La Libertad Avanza en San Martín

El coordinador de los equipos partidarios en el distrito, relator deportivo y exconcejal, Daniel Mollo, estuvo acompañado por Sebastián Pareja, armador del partido en la provincia de Buenos Aires.

“Cuando ganemos San Martín vamos a bajar los impuestos. Vinimos a cambiar la Argentina y la provincia de Buenos Aires. Vinimos a cambiar San Martín, que va a ser un distrito que crezca, sin droga en la calle. Tiene que volver a ser un distrito de los vecinos. Esa es nuestra propuesta”, prometió Pareja.

Ver página 5



La Cámara Gastronómica de SM trabaja en conjunto por beneficios para todos

La Cámara Gastronómica de San Martín firmó esta semana un convenio de salud y seguridad para sus socios. Así, la comunidad gastronómica local, que día a día lucha por mantener la fuente de trabajo, podrá acceder a una beneficiosa cobertura. Además, desde la entidad ofrecen cursos y capacitaciones gratuitas para potenciar su personal.

En diálogo con este medio, Diego Faggioli y Nancy Benedetto -presidente y vicepresidenta de la Cámara local- cuentan que *“hoy solo el 2% de los negocios que abren son rentables”,* que se registra una caída importante en la facturación, porque *“decreció la forma de consumir de la gente”.*

“Nunca otro gastronómico es un enemigo, al contrario, es un aliado”, aseguran y, convencidos que juntos logran más y mejores soluciones y beneficios frente a problemáticas comunes del sector, invitan a los gastronómicos sanmartinenses a acercarse a la Cámara.

Ver página 8



Paloma Herrera, en San Martín

San Martín

Danza

70 años

DOM 11 MAY | 16 h

Charla abierta

Paloma Herrera

Modera: Alejandra Peñalva

La premiada bailarina argentina, Paloma Herrera, estará presente en el ciclo *San Martín Danza*. Este domingo 11, a las 16 compartirá una charla abierta en el Complejo Cultural Plaza.

Ver página 4

Sabores de Ballester

La feria Sabores de Ballester regresa este sábado 10 y domingo 11, desde las 14 a la plaza Ader -Ituzaingo y Capdevila, Chilavert-. Como siempre, ofrecerá una amplia variedad de artesanías, mercado saludable, espectáculos musicales y ricas comidas.

SÁB 10 Y DOM 11 MAY | Desde las 14 h

Plaza Ader

Ituzaingo y Capdevila

FERIA

Sabores de Ballester

Shows musicales, food trucks, artesanías y mercado saludable.

Convocatoria para artistas locales

El Municipio de Gral. San Martín invita a los vecinos a enviar propuestas artísticas para infancias y participar de las actividades de vacaciones de invierno

Los interesados en ofrecer su material deben inscribirse a través de la página web sanmartin.gob.ar

Ayudemos a ayudar

Mañana, sábado 10 de mayo, vuelve el Mercado de Pulgas del Hogar María Luisa de Villa Ballester.

De 10 a 14 abrirán las puertas de sus instalaciones renovadas para recibir a la comunidad y disfrutar de un día agradable y solidario.

En Martín Lange 4377, entre José Hernández y La Paz, Villa Ballester, se podrá compartir un grato momento y colaborar con el Hogar que alberga a niños de 4 a 12 años en la **Casa de los Pequeños**; a chicas de 13 a 17 años en la **Casa de Adolescentes Mujeres** y a jóvenes mujeres de entre 17 y 21 años que viven en la **Casa Pre-Egreso**, inaugurada el año pasado. Más información en [@mercadodepulgashml](https://mercadodepulgashml)

FestiMAMA

Y el domingo 11, llega FestiMAMA, un encuentro solidario para divertirse, comer cosas ricas y ayudar al Hogar M.A.M.A., el hogar convivencial que cobija menores en su casa de Villa Ballester.

De 16 a 20, en el Auditorio Hugo del Carril (Sáenz Peña 4151, José León Suárez), habrá bandas en vivo, rica comida, sorteos y más. Se cobrará un bono contribución de \$2000 y todo lo recaudado será para el hogar. Más información en [@hogarmama](https://hogarmama)

MERCADO DE PULGAS

A BENEFICIO DEL HOGAR DE NIÑOS MARÍA LUISA

FestiMAMA

BANDAS SOLIDARIAS



VENÍ A DISFRUTAR DE TODO LO QUE NOS UNE.
Don Luis

+54 9 11 3663 7455 @panaderiadonluis

UIGSM Unión Industrial de General San Martín

Unión Industrial No existe país fuerte con industrias débiles
Gral. San Martín

Acercate, podemos ayudarte, estamos al servicio de los industriales y las PyMEs de Gral San Martín

www.uidgsm.org.ar

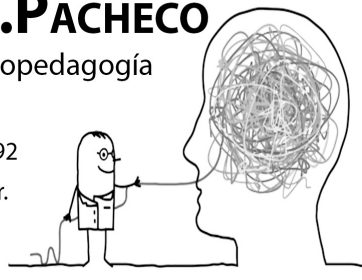
@uidgsm unionsanmartin uisanmartin1

4755-8500 / 15-5824-2706

Av. 101 (R. Balbin) 2560 San Martín

MIRIAM L. PACHECO
Lic. en psicopedagogía

Cel: 1532374692
Villa Ballester.



-Diagnóstico y tratamiento.
-Dificultades de aprendizaje con propuesta de juegos.
-Asesoramiento y Orientación para la familia y escuelas.
-Estimulación cognitiva para adultos mayores.

Reflejos de La Ciudad

Nº 1707 - 09 de mayo de 2025

Propietaria y jefa de redacción: Fernanda V. Abdala
Registro de propiedad intelectual 5346090

Reflejos de La Ciudad no se responsabiliza por el contenido de las cartas de lectores, notas firmadas o solicitadas publicadas. Las mismas no representan necesariamente la opinión de la dirección de este semanario.

Tel: 4764-5599

e-mail: semanariolaciudad@yahoo.com.ar

Precio del ejemplar: \$700.00
Suscripción digital mensual: \$2000.00
Suscripción gráfica mensual: \$2500.00

Impreso en Génesis Talleres Gráficos
Ávalos 3484, Munro - Buenos Aires.

Seguridad para todos los sanmartinenses



La concejal de Espacio Abierto San Martín, Analía Mairano, se unió a los vecinos de Villa Lynch y Villa Maipú para abordar la creciente preocupación por la inseguridad en esas zonas. “Los residentes hace tiempo vienen luchando para mejorar la situación, por lo tanto, respondimos a su llamado acompañándolos en reuniones durante la última semana. Como vecina y sanmartinense, me identifiqué con las inquietudes de la comunidad y brindo mi rol como concejal para dar apoyo y representación. Nuestra presencia en estas reuniones subraya compromiso con los problemas que afectan a cada uno de los barrios y estamos decididos a trabajar junto a cada uno de los vecinos en busca de soluciones”, comentó Mairano.

“La inseguridad es un tema complejo que requiere la colaboración de todos los sectores de la comunidad y las autoridades locales. Reafirmamos nuestro compromiso con los vecinos mediando como representante de cada uno, haciendo valer sus voces y trabajando activamente para abordar las problemáticas específicas de cada barrio mejorando así la calidad de vida de sus habitantes”, agregó y aseguró que continuará “trabajando codo a codo con cada uno de los sanmartinenses, velando por la seguridad y el bienestar de cada vecino, siempre accionando por un San Martín distinto”.



SOCIEDAD ALEMANA DE GIMNASIA DE VILLA BALLESTER CONVOCATORIA

AV. 9 DE JULIO 6200 – (1655) JOSÉ LEÓN SUÁREZ – BS. AS

EJERCICIO 101 DEL 1º DE ABRIL DEL 2024 AL 31 DE MARZO DEL 2025

En cumplimiento de las disposiciones estatutarias se convoca a los socios activos a la ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA, a realizarse el día miércoles 25 de junio de 2025 a las 20:00 hs. en primera convocatoria y a las 20:30 en segunda convocatoria, en la confitería de nuestra sede social, Av. 9 de Julio 6200, José León Suárez, para tratar el siguiente

ORDEN DEL DÍA

- 1º) Lectura del Acta de la Asamblea anterior.
- 2) Ratificación de la consideración de la Memoria, Balance e Inventario del ejercicio Nº 99 finalizado el 31/03/2023.
- 3) Ratificación de la elección parcial de Miembros de CD y CRC de fecha 30/06/2023
- 4) Ratificación de la consideración de la Memoria, Balance e Inventario del ejercicio Nº 100 finalizado el 31/03/2024.
- 5) Ratificación de la elección parcial de Miembros de CD y CRC de fecha 05/07/2024.
- 6º) Consideración de la siguiente documentación: Memoria, Estado de Situación Patrimonial, Estado de Resultados, Estado de Evolución del Patrimonio Neto, Estado de Origen y Aplicación de Fondos, Notas Complementarias y Anexos referidos al ejercicio económico Nº 101 cerrado el 31 de marzo de 2025 y los respectivos informes de los Revisores de Cuentas.
- 7º) Elección de una Comisión Escrutadora compuesta por tres (3) asambleístas, a propuesta de la Asamblea.
- 8º) Elección de asociados para integrar la Comisión Directiva de conformidad a lo establecido por el Artículo 19 de los Estatutos y en la forma como lo determina el Art. 21 a saber:

Por terminación de sus respectivos mandatos y por el término de dos años:

Presidente - Vicepresidente 2do / Secretario / Protesorero / Subintendente / Director de Prensa y Propaganda / Subdirector de Educación Física / Vocal Titular 1ro.

Por terminación de sus respectivos mandatos y por el término de un año:

Vocal Suplente 1ro. / Vocal Suplente 2do. / Vocal Suplente 3ro.

Por renuncia y por el término de un año:

Prosecretario

- 9º) Elección entre los asambleístas de tres Revisores de Cuentas Titulares y un Suplente, a propuesta de la Asamblea.
- 10º) Designación de dos asambleístas para firmar el Acta de la Asamblea.

De los Estatutos: Según inc. h) del Art. 13, Cap. 3 podrán concurrir a las asambleas teniendo derecho a voz y voto los socios activos, los socios vitalicios y los socios honorarios que reúnan a la vez el carácter de socios plenarios según el Art. 7 del presente Estatuto. En todos los casos los socios han de tener una antigüedad mínima de un año en la categoría de Activos Adultos y las cuotas sociales pagas hasta el mes de junio de 2025 inclusive.

Liliana Maltese
Secretaria

Luis Propato
Presidente

Col. 2455

LETICIA BOER
PROPIEDADES

Tel: 4768-7715 11 5980-7568 leticiaboerpropiedades

leticiaboerpropiedades@gmail.com Pco. Rodriguez 4975 - Villa Ballester

MEDICARDIO TU SALUD ES LO PRIMERO

Te ofrecemos **más centros médicos** a tu alcance

 CARDIOBOSCH	 CEMIC	 LA MERCED	 VIRREY LORETO	 VILNIUS	 CENTRO PEDIATRICO BALLESTER
 LABORATORIO BALLESTER	 IMO INSTITUTO MEDICO DE OJOS	 CENTRO MEDICO BAIMED	 CIPSA POLICLINICA	 CONSULTORIO OFTALMOLOGICO & ESPECIALIDADES	 INSTITUTO MEDICO RODRIGUEZ PEÑA
 BARIGN LABORATORIO DE	 ENFERMERIA A DOMICILIO	 SERVICIO DE LABORATORIO	 SERVICIO DE LABORATORIO	 CENTRO MEDICO INTEGRAL HUMA	 GUARDIA VIRTUAL Y ESPECIALIDADES ONLINE.

ASOCIATE A MEDICARDIO 11-2548-0525 0800-555-0335

TeleSalud para los vecinos de San Martín



El servicio de TeleSalud del Municipio de Gral. San Martín, que tras la pandemia se fue ampliando, es un centro de salud virtual que abarca telemedicina individual y grupal, teleevaluación y telediagnósticos, en forma gratuita a través de videoconferencias. Los vecinos pueden recibir atención, sin moverse de sus casas, a través de profesionales en medicina general y especialidades como nutrición, psicología y fonoaudiología.

El servicio realiza el seguimiento de pacientes de manera remota, brinda información, orientación y acompañamiento. El CeTeSaM – Centro de Telesalud San Martín está conformado por un equipo de promotores de salud que a través de la estrategia de telecuidado que brinda contención, acompañamiento y seguimiento a vecinos. La teleconsulta se enfoca en resolver el acceso a los servicios asistenciales, preventivos y de tratamiento, de manera ágil y simple para los ciudadanos de San Martín y no reemplaza el acto presencial de la atención.

- Además, desde el Municipio recuerdan que tiene distintas propuestas:
- 1) TeleCovid: Lanzado en el marco de la pandemia
 - 2) Teleconsejerías en enfermedades crónicas: Atención remota necesaria para permitir que las personas con afecciones crónicas o tratamientos médicos específicos reciban asesoramiento y seguimiento en el desarrollo de su tratamiento. Y en caso de haber discontinuado sus controles médicos, ofrecer turnos programados para poder continuarlos.
 - 3) Teleconsejerías para la prevención y promoción de la salud: Información sobre hábitos saludables y programas para sostener el equilibrio del estado de salud y prevenir afecciones. A través de esta estrategia se intenta vincular al sistema de salud a las personas que abandonaron sus controles.
 - 4) Teleconsultas en nutrición infantil y fonoaudiología: El programa de salud escolar realiza un relevamiento de salud en varias dimensiones a niños en las escuelas. Para quienes necesiten una evaluación y orientación de los pasos a seguir, están disponibles las especialidades de nutrición infantil y fonoaudiología para ayudar a que las familias tengan una circulación eficiente por el sistema de salud local.
- Para solicitar atención, se puede ingresar a atencionvirtual.sanmartin.gov.ar/ o sanmartin.gob.ar/centro-de-telesalud-cetesam.

Curso de Formación Ambiental



El Gobierno municipal pone a disposición de los vecinos una nueva edición del Taller de Compromiso Sustentable, una propuesta de formación ambiental para empezar a incorporar hábitos ecológicos.

Son 5 encuentros semanales teórico-prácticos que se pueden cursar los miércoles de 18 a 20 o los viernes de 10 a 12, en Vicente López 3037, Villa Ballester.

1º Congreso Provincial por los Derechos de Infancias y Adolescencias

ABIERTO A LA COMUNIDAD

VIE 9 MAY
De 8.30 a 18 h
San Martín

+info

ORGANIZA
RED
PROVINCIAL
POR LOS
DERECHOS
DE LOS NIÑOS, NIÑAS
Y ADOLESCENTES

PINTURERIAS San Andres

MAYORISTA DE PINTURAS

"Precios y Servicios que Pintan Muy Bien!"

pintureriassanandres.com

SAN ANDRÉS : Ayacucho 3363 - Tel 4738-8938/ 4768-4151 | **V. BALLESTER:** Artigas esq. Colón - Tel: 4764 - 4648 |
CAPITAL: Av. Constituyentes 5981 - Tel: 4572 - 0347 | **VILLA ADELINA:** Av. de Mayo esq. Curupayti |
VILLA BALLESTER: Córdoba 4505 - Tel: 4767 - 0915 | **MARTÍN CORONADO:** San Lorenzo 1738 |
BELLA VISTA: Gaspar Campos 1786 - Tel: 4668 - 1565

PROFESIONALES

CARLOS MARIANO FILIPPIN
— ESCRIBANO —

CALLE 85 (INT. BONIFACINI) N° 1952
(1650) SAN MARTÍN
TEL/FAX: 4755-1564 / 2776
DE 14:00 A 19:00 HS.

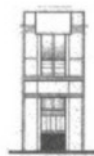
Estudio jurídico especializado

SUCESIONES / DIVORCIOS

ASUNTOS DE FAMILIA
ACCIDENTES

Dra. Nora Claudia Fasani

Calle 89 (Int. Campos) 1814 **4755-5528**
- Gral. San Martín **4755-1914**



Dra. Cinthia Nikolov y Asoc.
ABOGADA

Lunes, miércoles y jueves de 15:00 a 18:30

Belgrano 4917 **Tel.: 7705-7613**
(1653) Villa Ballester **dranikolov@hotmail.com**

DR. SEBASTIÁN CEJAS

ABOGADO (UBA)

Civil **Tel: 4768-9773**
Laboral **155-803-0592**

Penal **Pacífico Rodríguez 4644 - 4F**
Villa Ballester

Estudio Figarola

Asesoría íntegra a todas las instancias de su negocio

Brindamos las mejores soluciones ajustadas a las necesidades de cada cliente, ya sea comenzando una nueva etapa, regularizando situaciones ante entidades fiscales o buscando oportunidades de mejora.

Somos expertos en lo que hacemos

Con casi 30 años de experiencia, nuestro equipo está preparado para asesorarlo.

Teléfonos: +5411 4713-0917
+5411 4755-9409
+5411 4755-2288
Whatsapp/correo: +54911 3877-7049
consultas@estudiofigarola.com.ar

Belgrano 3846 - Planta Alta - General San Martín

Cartelera

Las actividades son con entrada libre y gratuita, a no ser que se indique lo contrario.
La información es proporcionada por cada una de las instituciones

Este fin de semana continúan las ofertas culturales, entre ellas:

San Martín, semillero de artistas

Hoy viernes, a las 18, se inaugura **¿QUE ES ARTE?**, una muestra colectiva de artistas locales en el museo municipal Casa Carnacini, en Pueyrredón 2720, Villa Ballester.

"Con participación exclusiva de artistas locales, este proyecto -más que ninguno- pone al Museo al servicio de la comunidad para que este se transforme en vitrina y escenario de las incontables producciones y experiencias que tienen lugar en los diferentes barrios de nuestra ciudad. Una muestra colectiva que hilvana diferentes proyectos con la certeza de que el arte es un cuerpo vivo que forma parte de nuestro cotidiano y desborda cualquier universo expositivo", dicen desde el Museo.

Apertura de muestra

¿Qué es arte?

Muestra colectiva por artistas locales

Museo Casa Carnacini,
Pueyrredón 2720,
Villa Ballester



Teatro para grandes y chicos

El domingo 11, a partir de las 16:00 se presentará **"Odisea bajo el mar"**, teatro para niños, en el Centro Cultural Espacios (Witcomb 2623, Villa Ballester), con dirección de Pablo Drigo y entrada a la gorra.

Y a las 19:00:00 la Comedia Municipal presentará **"Las de Barranco"**, de Gregorio de la Ferrer, dirigida por Claudia Soler en el Complejo Cultural Plaza, a las 19.

La agenda cultural completa puede verse en: <https://acortar.link/p3R4of>

Salón Textil Gran Formato

Mañana, sábado 10 de mayo, se realiza la apertura del 1° Salón Textil Gran Formato, una nueva muestra en el Centro Cultural Ballester.

Apertura de muestra

1° Salón Textil Gran Formato

Espacio Cultural Municipal Ballester
Vicente López 2946

A partir de las 18, en Vicente López 2946, Villa Ballester, comenzará una tarde noche de arte, música y buenos sabores, que cerrará con un recital de la Orquesta Juvenil Municipal.

Paloma Herrera en el San Martín Danza

La premiada bailarina argentina, Paloma Herrera, estará presente en el ciclo San Martín Danza para compartir una charla abierta en el Complejo Cultural Plaza.

Será este domingo 11, a las 16, y contará con la presencia de la periodista Alejandra Peñalva como mediadora. La reserva de entradas es en complejoplaza.com.ar

Además, en el marco del Festival mañana sábado a las 16:00, en la plaza central, se realizará Bailemos en Comunidad, una jornada de danza comunitaria con clases cortas de diferentes estilos y un cierre con un DJ en vivo.

Y, el domingo 11 habrá una master class a las 10:00.

San Martín Danza concluirá con la ya tradicional Gala de Cierre, el sábado 17 desde las 15:00 hasta las 19:00 en el Complejo Cultural Plaza, las entradas deben reservarse en complejoplaza.com.ar

CASA RADICAL

Comprometidos con la comunidad como hace más de 20 años

COMPROMISO SOCIAL - Asociación Civil / CONSULTORIOS EXTERNOS COMUNITARIOS

Únicas dos sedes:



Boulevard Ballester 7430 - José León Suárez
7709-1131



Witcomb 2498 - Villa Ballester
7722-2811

Fernando E. González

BACHILLER DE ECONOMÍA Y ADMINISTRACIÓN BILINGÜE
CON PROYECTO INNOVADOR EN GESTIÓN Y NEGOCIOS DIGITALES
WWW.AGUSTINIANO.EDU.AR

ENVÍO GRATUITO
EL PRECIO MAYORISTA EN TU CASA

113-395-5807

Productos secos frescos refrigerados



DE 8 A 18HS
SIN CORTES!!!

Constituyentes 2632, Villa Maipú - Nuevo Horario: 8 a 13 y 14 a 17



Congelados lácteos bebidas

heredia.delsud@hotmail.com

VENTA POR PALLET

Mollo inauguró un nuevo local de La Libertad Avanza en San Martín

Con la presencia Sebastián Pareja, armador político de La Libertad Avanza en la provincia de Buenos Aires, el coordinador del espacio en el distrito, Ing. Daniel Mollo, encabezó la inauguración de un local partidario en el centro de San Martín en la tarde de este miércoles 7.

En la inauguración del local, ubicado en San Lorenzo 2276, adornado con fotos de Mollo y del presidente Javier Milei, estuvieron presentes numerosos dirigentes, como Alejandro Keck, Julio César Sorrentino, Hernán Giaccio, Claudio Cova, Matías Lobos, Luis Saire, Cristhyan Micucci, Guillermo Imbrogiano y la concejal sanmartinense Verónica Caro, además del diputado nacional bonaerense Gerardo Milman, entre otros.

Con carteles con la foto del "ingeniero Daniel Mollo" en la marquesina del local partidario y un micro con la imagen del coordinador de La Libertad Avanza en San Martín, comenzó la inauguración frente a militantes y vecinos. Jóvenes con la bandera de la juventud de La Libertad Avanza de San Martín y Tres de Febrero posaron junto al micro, al grito de "Viva la libertad, carajo".

Luego de agradecer desde el escenario "a quienes nos vinieron a acompañar desde San Martín y otros lugares", Mollo recordó "los diferentes encuentros que estamos teniendo desde fines del año pasado" en la coordinación de equipos armando propuestas para San Martín.

"A partir de mañana este local va a permanecer abierto", anunció Mollo antes de "agradecer a todos los equipos que nos estuvieron acompañando", mientras personal de tránsito municipal desviaba la circulación vehicular en la calle San Lorenzo.

"Para mí es un placer inmenso que Sebastián Pareja nos esté acompañando", finalizó Mollo antes de ceder la palabra al armador provincial y persona de estrecha confianza de Karina Milei en la provincia de Buenos Aires.

Apenas tomó el micrófono Pareja, una lluvia de agua cayó desde un departamento en lo alto, provocando los gritos e insultos de los militantes. "Vamos a ganar San Martín", fue la respuesta de Pareja. "¡La casta tiene miedo!", fue la reacción de los militantes.

"Cuando ganemos San Martín vamos a bajar los impuestos", prometió Pareja. Luego agregó que "gracias al presidente Milei pudimos salir de ese rincón donde estuvimos durante tantos años y empezamos a transitar con la frente en alto todas las ciudades de la provincia hablando de las ideas de la libertad".

Señaló que "desde el Congreso de la Nación intentan arrebatarlos al Presidente que tenemos", pero "gracias a nuestros diputados resistimos muchas embestidas", porque "estamos dejando sin caja a un poder político que quiere que nos vayamos a casa".

"Estamos dando una lucha desigual y cultural, pero el objetivo de la oposición es pegar en nuestra base de sustentación que es la honestidad", aseguró. "El primer respaldo a este proyecto son ustedes. No les crean a las operaciones".

"Vinimos a cambiar la Argentina y a la provincia de Buenos Aires. Vinimos a cambiar San Martín, que va a ser un distrito que crezca, sin droga en la calle. Tiene que volver a ser un distrito de los vecinos. Esa es nuestra propuesta", prometió.

"Vamos a devolverle al bonaerense un triunfo histórico, para ilusionarse y gobernar la provincia de Buenos Aires en 2027 y echar de una vez y para siempre a estos comunistas que así nos han dejado este territorio próspero y que este inútil de gobernador no sabe explotar", finalizó.

Sebastián Cejas



El Colegio Hölter
comparte la alegría
de los 90 años de vida del
Colegio José Hernández,
institución
colega con la que
nos unen años y caminos
que se entrecruzan
con proyectos educativos
particulares,
pero unidos en
un mismo fin,
la proyección a futuro
de personas de bien.
¡FELIZ CUMPLEAÑOS
les desea el Colegio Hölter!



AL CUMPLIRSE EL 5 DE MAYO LOS 90 AÑOS DE LA FUNDACIÓN

DEL COLEGIO JOSÉ HERNÁNDEZ DE VILLA BALLESTER,

DESEAMOS SALUDAR A TODA LA COMUNIDAD QUE

NOS CONFIÓ LA EDUCACIÓN DE SUS HIJOS

ESE HONOR, RECONFIRMA NUESTRO COMPROMISO

INCLAUDICABLE DE SEGUIR

FORMANDO HOMBRES Y MUJERES DE BIEN PARA LA PATRIA.

SEGUIREMOS SEMBRANDO PORQUE EN ESTA CASA DE ESTUDIOS

SIEMPRE SE VIVE Y SIEMPRE SE VIVIRÁ LA ESTACIÓN DE LA SIEMBRA.

PROF. MARYDÉE AGUER

DR. JUAN HORACIO SEFERCHE

Sociales

Hoy 9 de mayo cumple años la escritora local **Liliana Spaltro**, a quien le llegarán cálidas felicitaciones de su familia, amigos y colegas.

José María Dobal arrancará mañana sábado 10 su nueva vuelta al sol rodeado del cariño de sus seres queridos, quienes le desearán lo mejor para el futuro.

También **Ernesto "Pepe" Parada** celebrará mañana su cumpleaños junto al amor de su familia y demás allegados.

El lunes 12 de mayo, **Blanca Sbarbati** recibirá el afectuoso saludo de su familia y amigas de la S.A.G.V.B., quienes con mucha alegría compartirán su festejo.

El miércoles 14, decena de felicidades y felicitaciones recibirá **Nora Arana**, con motivo de su cumpleaños. ¡Feliz vuelta al sol!

La locutora sanmartinense, reconocida por ser la voz, entre otras tantas de Ferrocarriles Argentinos, **Viviana Nelli** cumplirá años el 15 de mayo próximo. Todos sus allegados le desearán lo mejor para el año que inicia.

Armado de
mangueras en el acto

HA

HIDRÁULICA ARGENFLEX S.A.

- Mangueras Dirección Hidráulica
- Mangueras Hidrolavadoras
- Mangueras Aire Acondicionado
- Mangueras Alta Presión
- Neumática y conexiones

Calle 109 N° 2563 - (1650) San Martín
Tel./Fax: 4713-1344/5397 - 5290-8366/8367
e-mail: hidraulica@argenflexsa.com.ar
www.argenflexsa.com.ar



Escuche

"AL RITMO DE LA VIDA"
por FM "Añoranza", 100.1 Mhz
Jueves de 20 a 22

Idea y conducción:

**Valle Díaz y
Juan José Giachetti**
Cel. 1532464672



Círculo de
PERIODISTAS
General San Martín

CÍRCULO DE PERIODISTAS DE GRAL. SAN MARTÍN

Pueyrredón 3822 1650 San Martín - WhatsApp (11)3900- 0680-
Mail circuloperiodistasm@gmail.com

CONVOCATORIA

San Martín, 9 de mayo 2025

Señor Asociado:

De acuerdo con lo dictaminado por la Dirección Provincial de Personas Jurídicas para continuar con el proceso de normalización del Círculo de Periodistas de Gral. San Martín, en el marco del Expediente N° 21.209-163330, legajo N° 9/498 78, se convoca a celebrar nueva asamblea de socios autoconvocados el 14 de junio de 2025 a las 19 horas conforme lo exige el artículo 7, 8, 9 y 10 de la disposición 52/16 DPPJ, en la sede de la entidad sita en la calle Pueyrredón 3822, de Gral. San Martín.

Orden del Día:

- 1-Lectura del dictamen de la Dirección Provincial de Personas Jurídicas
- 2- Firma del acta de los socios autoconvocados presentes
- 3.-Designación de dos miembros presentes en la Asamblea para firmar el acta junto a los titulares.
- 4- Nota de los miembros de Comisión Normalizadora donde se reitera la aceptación del cargo.

Amelia Franchi - Jorge Sombra - Omar A. Iribe
Delegados normalizadores titulares

RECETAS

Papas acordeón o Hasselback

Tras el éxito de la receta de la semana pasada, continuamos con otra guarnición similar, muy fácil y vistosa en la que las papas se cocinan al horno cortadas en forma de acordeón y se presentan enteras. Es importante elegir papas de tamaño similar, para que se cocinen a la vez y de manera uniforme.

Las Hasselback deben su nombre al restaurante sueco del mismo nombre en el que comenzaron a prepararse.

INGREDIENTES (para 3 porciones)

- *3 papas medianas
- *1 pizca de sal
- *1 pizca de pimienta
- *75 g de manteca a punto de pomada
- *2 cucharadas de pan rallado
- *100 g de queso rallado que funda bien



PROCEDIMIENTO:

- *Lavamos y cortamos las papas de manera transversal sin llegar a abrirlas del todo. Encendemos el horno a 225 °C
- *Colocamos las papas en una fuente de horno con la parte abierta hacia arriba y las salpimentamos
- *Añadimos manteca y las metemos en el horno
- *A los 20 minutos de cocción, si están secas las engrasamos con un poco más de manteca
- *A los 30 minutos de cocción, las pinchamos y si ya están cocidas las espolvoreamos con 2 cucharadas de pan rallado y les añadimos los 100 g de queso rallado y las horneamos hasta que se funda todo bien.
- *A los 45 minutos aproximadamente, una vez que veamos que el queso se gratinó, las retiramos del horno y las servimos calientitas.

DAMAJUANA
TIENDA DE BEBIDAS Y MÁS... - V. BALLESTER

BOLSAS HIELO
(Venta por mayor y menor)

(15 kg) (4 kg) (2 kg)

BEBIDAS DAMAJUANA
todo lo que buscas en bebidas, snacks y más...
distribuidoradamajuana.tiendanegocio.com
@bebidasdamajuanaok
teléfonos de contacto
JUAN (11) 5181-0009 - ANA (11) 6487-9166
En esta tienda conseguís los mejores precios para tus bebidas y más..

Rincón infantil

Por la Prof. Nora A. de Fasani
(Premio Cuna de la Tradición del Círculo de Periodistas de Gral. San Martín)

¿Qué conmemoramos en mayo?

*El 3 de mayo de 1784 nació en Buenos Aires Vicente López y Planes, el autor de la letra del Himno Nacional Argentino. Ocupó cargos políticos, como presidente provisorio en 1827, ministro de Hacienda del gobierno de Manuel Dorrego y ministro de Relaciones Exteriores.

*El 5 de mayo de 1813, la Asamblea General Constituyente declara fiesta cívica el 25 de mayo.

*El 7 de mayo fue instituido por el 2do Congreso Mineiro, como Día de la Minería, en 1945.

*El 8 de mayo es el Día de la Cruz Roja Internacional, en homenaje a su creador el médico suizo Henry Dunant, a quien se le concedió en 1901 el Premio Nobel de la Paz.

*También ese día es la Fiesta de Nuestra Señora de Luján, patrona de la República Argentina.

*El 11 de mayo es el día del Himno Nacional Argentino, ese día de 1813, la Asamblea General Constituyente aprobó por unanimidad la canción de López y Planes y Blas Parera.

*El 11 de mayo de 1858 falleció el destacado naturalista francés Aimée Bonpland, en Corrientes.

En 1820 había explorado la selva misionera y preparó una plantación de yerba mate. Tomado por espía, soldados paraguayos lo apresaron y fue encarcelado en Paraguay. Luego viajó a Europa para publicar una obra científica y volvió al país y se instaló a orillas del río Uruguay, su predilecto, para dedicarse a la agricultura. Fue amigo del Gral. Urquiza y gustaba leer los versos gauchescos que le enviaba Hilario Ascasubi.

*El 13 de mayo de 1854 nació en San Justo, provincia de Buenos Aires, el poeta Pedro Bonifacio Palacios, conocido como Almafuerte.

FLORERIA

FLORES

Jaky
DESDE 1984

f FLORESGABY
☎ (11) 3313-7179
@FLORESGABYOK

BOLIVAR 5134,
VILLA BALLESTER

Ramos de novia
Rosas todo el año
Peluches

Sociedad de Fomento DOMINGO FAUSTINO SARMIENTO

Convocatoria a Asamblea General Ordinaria

La Comisión Normalizadora de Socios de la Asociación Civil Sociedad de Fomento Domingo Faustino Sarmiento, en el marco del expediente de normalización Nro. 21.209-161117, fiscalizado por la Dirección Provincial de Personas Jurídicas, convoca a todos los socios de la institución a Asamblea Ordinaria, el día 17 de mayo de 2025 a las 10.00 hs., en primera convocatoria y a las 11.00 hs. en segunda convocatoria, en la sede social de la entidad, sita en la calle Urquiza N° 5925 de la localidad de Villa Ballester, Partido de Gral. San Martín, a los efectos de considerar el siguiente orden del día:

ORDEN DEL DÍA:

- 1) Elección de dos asociados para firmar el acta de la asamblea;
- 2) Consideración y aprobación de la Condonación de la deuda documental solicitada ante la Dirección Provincial de Personas Jurídicas;
- 3) Consideración de la memoria, el inventario, y el balance general correspondientes al ejercicio cerrado al 31/12/2020;
- 4) Consideración de la memoria, el inventario, y el balance general correspondientes al ejercicio cerrado al 31/12/2021;
- 5) Consideración de la memoria, el inventario, y el balance general correspondientes al ejercicio cerrado al 31/12/2022;
- 6) Consideración de la memoria, el inventario, y el balance general correspondientes al ejercicio cerrado al 31/12/2023;
- 7) Consideración de la memoria, el inventario, y el balance general correspondientes al ejercicio cerrado al 31/12/2024;
- 8) Consideración de la aprobación de la gestión de la Comisión Normalizadora de Socios;
- 9) Elección total de los cargos de comisión directiva conforme lo dispuesto el estatuto social;
- 10) Elección total de los cargos de comisión revisora de cuentas conforme lo dispuesto en el Estatuto social".

LABORATORIO DE ANÁLISIS CLÍNICOS

Dra. Mariana Torrea

P.A.M.I.

-OTRAS OBRAS SOCIALES CONSULTAR-

Atención de Lunes a Viernes

— 4768-6232 —

Nueva Dirección: CHACO 55 - Villa Ballester

TALLER DE CHAPA Y PINTURA

“JOSÉ TIESO”

TIESO

www.tallertieso.com

11.5713.6037 / @danieltieso@gmail.com

Diego Pombo 4041 – San Andrés

Necrológicas

Margarita Fernández viuda de Sosa
A los 74 años, falleció el pasado 27 de abril. Se domiciliaba en Villa Ballester.

Alicia Mercedes Rusman viuda de Amore
Falleció el 5 de mayo pasado a los 83 años. Vivía en Villa Ballester.
Las fallecidas anteriores fueron inhumadas en el Cementerio Municipal de San Martín.

Víctor Hugo Frick
El pasado 27 de abril falleció a los 73 años. Residía en Villa Ballester.

Miyoko Uema
A los 89 años, falleció el pasado 1 de mayo. Se domiciliaba en Villa Ballester.

Luisa Juana Pocchiola viuda de Frontalini
Falleció el 3 de mayo pasado a los 96 años. Vivía en Villa Ballester.
Los fallecidos anteriores fueron inhumados en el Crematorio Privado de Boulogne.

Hebe Susana Lertora de Sohm
El pasado 28 de abril falleció a los 75 años. Residía en Villa Ballester.

Marcelo Alejandro Fortunato
A los 63 años, falleció el pasado 5 de mayo. Se domiciliaba en San Martín.

Los sepelios que anteceden fueron atendidos por M. Menini

FARMACIAS DE TURNO

Para la semana

Viernes 9
CALDERON S.C.S. Rivero 4552 Villa Bonich- 4767-5777
ANT.FAR. Del ÁGUILA Alvear 251 Villa Ballester- 4512-5203/5204
LADNER Libertad 6744 José León Suárez- 4729-9993
WAPNER Artigas 6630 José León Suárez- 4729-4345
CENTRAL San Lorenzo 1 San Martín – 47550560

Sábado 10
ERRAMOUSPE 9 de Julio 4787 Villa Ballester- 4738-6028
SAN JORGE Lamadrid 1302 Villa Ballester-4768-0354
FAERBBRI R.Balbín 2539 San Martín-4754-3435
SAN ANDRÉS GOLF CLUB J.M.Campos y Marengo. San Andrés – 4755-0183
ALBAMONTE Artigas 7572 J.L.Suárez 4729-8028

Domingo 11
DOLFATO Av. Márquez 2552 J.L.Suárez- 4729-8655/4855
SAN MARTÍN CENTER S.C.S. San Lorenzo 3773 Villa Ballester- 4767-3738
LERANA 9 de Julio 6016 Villa Ballester-4739-2897
LORA OLANO Rivadavia 4603 San Martín-4754-0728
ANT FARM DEL ÁGUILA Alvear 251 V. Ballester - 4512-5203

Lunes 12
TIBI Campichuelo 3800 Villa Ballester-4729-7695
CRUCCI San Lorenzo 3002 San Andrés- 4713-9419/4753-8071
PEDRAZZA S.C.S. J.M.Campos y Calle 21 Villa Concepción- 4753-7942
VILLA BILLINGHURST Moreno 4106 Billinghurst- 4842-9614
ANT FARM DEL ÁGUILA Alvear 251 V. Ballester - 4512-5203

Martes 13
LAZZARETI J.M.Campos 2201 San Andrés- 4755-6756
CAPOALE J.L.S. Av. Márquez 11 J.L.Suárez- 4729-8573
FILPI Av. Libertador 7046 J.L.Suárez- 4739-5617
MARQUES Moreno y Libertad Villa Ballester- 4849-0424
WALTER Ayacucho 3126 San Andrés- 4755-8571
ZERNERI Pte.Perón 5401 S.Martín- 4713-5667

Miércoles 14
SUBI Lavalle 1610 Esq. Pedriel San Martín- 4724-3866
ADELINA HUE SCS Calle 101 N°3129 (Ruta8), frente Hosp. Perón 4755-7644
SORIA Saénz Peña 501 Villa Maipú- 4839-0821
TOTORO V. López 999 Villa Ballester- 4768-1144
LACROZE Lacroze 6000 Chilavert- 4768-0531
ZARPELLON Alvear 1501 Esq. Quintana V.Ballester- 4768-2510

Jueves 15
AGUER Prof. Aguer 5989 Chilavert- 4729-3835
ELARRE José Ingenieros 799 J.L.Suárez- 4720-4712
LA NOBLEZA (Carrefour) Av. San Martín y Gral. Paz-4755-8919
LA NEO CAMPOS SALUD J.M.Campos 1501 Villa Zagalá- 4713-6795

CE S

Una federación PyME

Cámara Económica Sanmartinense

ACEP APYME Atiame CÁMARA EMPRESARIAL SAN MARTÍN CÁMARA de Panaderías y Confiterías de Gral. San Martín CAPYME CÁMARA EMPRESARIAL del Distrito Tecnológico de San Martín LCISM UBA

www.cespyme.org / @cespyme

Rotary

Club de Villa Ballester

¿QUÉ CUALIDADES DEBE TENER UN LÍDER DE ROTARY?

Honrar la integridad, espíritu de servicio a favor de la comunidad, tomar acción e intercambio de ideas y fomentar lazos de compañerismo entre los socios. Esta actitud es la que se espera de quienes aspiren a acompañarnos en la institución.

LOS INVITAMOS A SUMARSE

Rotary Club de Villa Ballester

rcvillaballester@gmail.com

"Más allá de lo que Rotary signifique para nosotros, el mundo lo conocerá por la obra que realice"

Paul Harris

ORTOPÉDICOS SAN ANDRÉS

TECNOLOGÍA EN ARTÍCULOS ORTOPÉDICOS

Alquile o compre en fábrica
Entrega en domicilio

Tel/Fax: (011) 4767-6642 / (011) 4768-8955
www.osanandres.com.ar

Calle 63 (Córdoba) N° 4144 Villa Ballester - (B1653BJP) Prov. de Bs. As. - info@osanandres.com.ar

Deutsches Seniorenheim

Residencia Alemana Ballester

Primera Institución gerontológica integral con abordaje "Bio-Psico-Social".
Exclusivo Programa de multiestimulación.

Belgrano 5928 - V. Ballester -
4720-4689 / 4720-6487
www.rab.com.ar - E-mail: rab@rab.com.ar

Nadie lo quiere como vos, nadie lo cuida como nosotros.

M. MENINI

SEPELIOS

OFICINA: CÓRDOBA 4101 (EX 298), ESQUINA PARANÁ, VILLA BALLESTER - CP 1653, PROVINCIA DE BUENOS AIRES - TEL.: 4847-0105



La Cámara Gastronómica de SM trabaja en conjunto por beneficios para todos

La Cámara Gastronómica de San Martín sigue creciendo. Con nuevos proyectos y acuerdos para sus socios, invita a los gastronómicos del distrito a sumarse, convencidos de que "se construye con acciones y no con el discurso" y que "unidos son más fuertes". La nueva comisión directiva, encabezada por Diego Faggioli -de Berlina Villa Ballester- y Nancy Benedetto -de Trede Bar Club-, está dedicada a acercarse a sus colegas del distrito para conocer sus dificultades y entre todos alcanzar soluciones. "Apostamos a que toda esa gente nueva se sume, porque nuestra experiencia ayuda a otros que se están iniciando, compartimos las mismas problemáticas y trabajando en conjunto se logran beneficios para todos", dicen.

"Hicimos un relevamiento y vimos que lo más necesario es capacitación para nosotros mismos y para el personal. Antes de la pandemia el personal tenía más años (de experiencia) y por ende estaba más preparado, pero eso se fue perdiendo, hay mucho personal nuevo, poco capacitado y muy golondrina", lamentan y para mejorar esa falencia ofrecen desde la Cámara cursos gratuitos de capacitación, por ejemplo, en bromatología que se cursa en dos mañanas. También, de manejo de personal, evaluación de costos y, a través del sindicato UTHGRA, ofrecen para los asociados cursos de cocinero profesional y de bartender. Además, acercan a los asociados cursos ofrecidos por el Municipio, como de mandos que da herramientas a los encargados para liderar los grupos de trabajo.

Preocupados y ocupados por la actual rentabilidad del sector, que "antiguamente dejaba entre un 25 y 30 % de ganancia", aseguran que desde hace unos 8 años la situación empeoró notoriamente debido a la falta de consumo y el aumento de todas las tasas y los costos fijos.

"Ya dejó de influir quién es el presidente o el intendente, va más allá de la política provincial o nacional", dice Faggioli. El alquiler, los sueldos, los insumos y los servicios de hoy en día afectan gravemente el negocio. "De diez locales gastronómicos que abren, seis cierran. A veces no se evalúan costos y riesgos; de los cuatro que quedan abiertos, dos terminan poniendo plata y dos son rentables, es decir que hoy solo el 2% de los negocios que abren son rentables, considerando una ganancia del 10 o 15%", cuentan.

"La gente sale con la plata que le sobra del sueldo y, cuanto menos sobra, menos gasta", se quejan y sostienen que se mantiene el valor del ticket de los últimos 18 meses frente a los aumentos de este último año y medio. "En diciembre se facturó lo mismo que en diciembre del

año anterior, pero la luz se paga entre 300 y 400% más, los sueldos \$150 % más, el alquiler un 100% y la acumulación de todos esos incrementos y el no aumento del consumo es lo que hace que la rentabilidad haya caído y lo haya absorbido el dueño, en un 20%", detallaron. "Cuanto más lugares haya en San Martín, más gente va a venir a consumir. Nunca otro gastronómico es un ene-

Salud y seguridad



Diego Faggioli, Sebastián Pessoa, Gabriel Monserrat, Nancy Benedetto, Karin Gehart y Alejandro Marchizotti, en la firma del convenio,

La Cámara Gastronómica de San Martín firmó esta semana un convenio con Unidad Coronaria San Martín para brindar beneficios especiales a los comercios afiliados a la Cámara promoviendo la salud y la seguridad en la comunidad gastronómica local. Entre los beneficios se destaca el 50% de descuento en planes de cobertura de emergencias médicas y un curso anual gratuito de RCP para personal de comercios afiliados. Además, el acuerdo está acompañado por una valiosa acción solidaria, pues acordaron la cobertura sin cargo para el Hogar de Niños María Luisa de Villa Ballester.

La Cámara Gastronómica de San Martín invita a todos los interesados a unirse a la Cámara y aprovechar los beneficios del convenio, contactándose a sus redes sociales a @camara_gastronomicos_sanmartin o con algún miembro de la comisión.

migo, al contrario, es un aliado. Queremos que haya más locales comerciales, porque nos retroalimentamos. Con más locales hay más movimiento y da más seguridad. Más mesas son más puestos de trabajo", aseguran y, para acompañar al sector, tienen un proyecto para San Martín que ya funciona en otros municipios. Se trata de recuperar la inversión cuando un gastronómico acondiciona un espacio y luego no renueva el alquiler. La propuesta "es que se firme un acuerdo para que se pueda habilitar el mismo rubro y el que se va, que hizo la inversión, pueda negociar una parte con el nuevo usufructuario en la transición", explican.

Además, están planeando generar sinergia y diseñar una fiesta que se realice tres veces por año en los clubes barriales, para que también ellos tengan una ganancia y que el vecino conozca los clubes cercanos.

Para terminar, dicen que el "objetivo de este año es ofrecer muchas capacitaciones, profesionalizarnos nosotros y los empleados, porque eso le suman a nuestros locales y a San Martín" y que quien quiera sumarse no lo dude, que se acerque a sus locales o escriba al Instagram: camara_gastronomicos_sanmartin



**Te esperamos todos los días
de 8 a 20 para disfrutar
nuestros desayunos,
almuerzos y meriendas.**

Hacé tu reserva por Whatsapp

Descubrí el lugar perfecto
para celebrar

DELIVERY 117.366.9132

PedidosYa



Lacroze 5591 | 4764 0692 | villaballester@leble.com.ar

www.leble.com.ar /lebleofical @lebleofical

UN CLÁSICO DE BALLESTER



MÁS 50 AÑOS VENDIENDO CON
SEGURIDAD Y CONFIANZA

WWW.INMOBILIARIAALONSO.COM.AR

PUEYREDON 2797 - VILLA BALLESTER

4768-8500

COPIADO DE COMPROBANTES
-EN LIBROS CONTABLES-

RÚBRICAS EN CABA Y PCIA BS AS
-LIBROS COPIADORES-

Sellos de goma
comunes y automáticos.

Encuadernaciones y espiralados.



SERVICIO
PUERTA A PUERTA



Papelería
Comercial
FABI

SERIEDAD - RESPONSABILIDAD - RAPIDEZ
TODOS LOS ARTÍCULOS
PARA SU OFICINA Y/O EMPRESA

TEL.: 4767-2121
CEL.: 11 5105 8315

LAMADRID 1793 ESQ. CHARLONE VILLA BALLESTER - EMAIL: papfabi@gmail.com

TONERS (TODAS LAS MARCAS)

CARTUCHOS DE TINTA (HP/EPSON)

ORIGINALES Y ALTERNATIVOS

Impresiones ByN

Fotocopias

Plastificado en caliente